

REGULAMIN
MISTRZOSTW ZRZESZENIA LZS W BIEGACH PRZEŁAJOWYCH
ŻERKÓW 4 – 5 MARCA 2011

I Cel

- Wyłonienie Mistrzów Zrzeszenia LZS w biegach przełajowych
- Ocena aktualnego poziomu wyszkolenia zawodników Zrzeszenia LZS
- Popularyzacja biegów przełajowych w środowisku wiejskim

II Organizatorzy

- Ministerstwo Sportu i Turystyki
- Krajowe Zrzeszenie LZS w Warszawie
- Urząd Marszałkowski Departament Sportu i Turystyki w Poznaniu
- Wielkopolskie Zrzeszenia LZS w Poznaniu
- Urząd Miasta i Gminy w Żerkowie
- Starostwo Powiatowe w Jarocinie
- UKS „Przełaj” w Żerkowie

III Termin i miejsce

5.03.2011 (sobota) Stadion im. J. Jajczyka w Żerkowie ul. Cmentarna 8

IV Program

4.03.2011 – przyjazd ekip Gimnazjum w Żerkowie ul. Cmentarna 8

- zakwaterowanie do godziny 18.00
- weryfikacja godzina 15.00 – 20.00
- odprawa techniczna o godz. 20.00

5.03.2011

- weryfikacja na stadionie od 9 do 10.30
- godzina 10.45 zbiórka 5-osobowych ekip wojewódzkich do otwarcia (przy bramce wejściowej na bieżnię)
- otwarcie zawodów godzina 11.00
- start do pierwszego biegu godzina 11.15.

	dziewczęta	chłopcy	rocznik
młodzicy	1500 m	2000	96 - 97
juniorzy młodszy	2000	3000	94 - 95
juniorzy	2000	4000	92 - 93
młodzieżowcy	3000	4000	91 - 89
eliminacje do Mistrzostw Świata w przełajach	4000	6000	92 - 95

V Zakwaterowanie i wyżywienie

Koszt wyżywienia i zakwaterowania wysokości 70 zł. ponoszą zgłaszające jednostki.

Rezerwacja wojewódzkie lub klubowe, należy przesyłać w terminie do dnia 25.02.2011 na adres WZ LZS os Tysiąclecia 4; 61-255 Poznań lub e-mailem: biuro@lzs-wlkp.pl

Zamawiający zostaną obciążeni pełnymi kosztami zgodnie ze złożonym zamówieniem (wyżywienie i zakwaterowanie zawodników oraz osób towarzyszących).

VI Zgłoszenia

Zgłoszenia imienne wraz z numerami startowymi (od najmłodszej kategorii wiekowej do najstarszej) w kolejności dziewczęta – chłopcy należy przesyłać do dnia 1.03.2011 na adres: Wielkopolskie Zrzeszenia LZS os Tysiąclecia 4; 61-255 Poznań lub e-mailem: biuro@lzs-wlkp.pl

Wzór zgłoszenia:

Np. woj. Wielkopolskie

Lp.	Nazwisko i imię	Rok ur.	konkurencja	Klub	Województwo
1					
2					

Przy zgłoszeniu prosimy o podanie numeru telefonu kontaktowego kierownika ekipy.

VII Warunki uczestnictwa

Prawo startu mają członkowie Zrzeszenia LZS posiadający aktualne badanie lekarskie, legitymację LZS, dowód tożsamości oraz Kartę zgłoszenia do OZLA (tzw. karta szytwna).

W Mistrzostwach zrzeszenia LZS nie mają prawa startu zawodnicy klubów które nie są członkami Zrzeszenia LZS.

Reprezentacja wojewódzka może liczyć dowolną liczbę zawodników, ale do punktacji zespołowej zaliczane będą punkty sześciu najwyższej sklasyfikowanych w każdym biegu.

Nie będzie startów PK.

VIII Punktacja

- punktacja prowadzona będzie w relacji generalnej województw i klubów
- w każdym biegu punktowanych będzie 30 miejsc wg klucza: I – 31 pkt., II – 29 pkt., III – 28 pkt., IV – 27 pkt., V – 26 pkt., VI – 25 pkt., VII – 24 pkt., VIII – 23 pkt., IX – 22 pkt.XXX – 1 pkt.
- zawodnicy otrzymają punkty za miejsca w swoich kategoriach wiekowych,
- reprezentacje zgłoszone po terminie (zgłoszenia ilościowe) nie będą brane pod uwagę w punktacji zespołowej (zgłoszenia do dnia 25.02.2011).
- punkty zdobyte przez zawodników w juniorach młodszych, juniorach i młodzieżowcach będą zaliczane do klasyfikacji zespołowej Ogólnopolskich Igrzysk LZS wg. klucza I-9; II-7; III-6; IV-5; V-4; VI-3; VII-2; VIII-1pkt.

IX Nagrody

Zawodnicy za miejsca I – III w klasyfikacji indywidualnej otrzymają medale i puchary za miejsca od IV – VI dyplomy.

Województwa, kluby w klasyfikacji generalnej za miejsca I – VI otrzymają puchary

X Ubezpieczenie

Wszyscy uczestnicy powinni być ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków (NW) przez macierzyste organizacje sportowe

XI Zasady finansowania

Koszt udziału w mistrzostwach wynosi 70 zł.

❖ nocleg	35 zł
❖ kolacja	10 zł
❖ śniadanie	10 zł
❖ obiad	15 zł

Rada Główna Krajowego Z LZS pokrywa koszty organizacyjne imprezy. Koszt udziału w zawodach ponoszą jednostki delegujące.

Zamówienia ilościowe oraz przedpłatę w wysokości 50 % kosztów na konto Wielkopolskiego Zrzeszenia LZS Bank Zachodni **WBK S.A. III Oddział Poznań 45 1090 1359 0000 0000 3505 4485** prosimy dokonać w nieprzekraczalnym terminie do 25.02.2011. Pozostałą część kosztów wyżywienia i za kwatrowania można uregulować gotówką w sekretariacie zawodów.

Brak przedpłaty w wymaganym terminie zwalnia organizatora z obowiązku zabezpieczenia noclegów i wyżywienia.

XII Uwagi końcowe

Interpretacja regulaminu należy do organizatorów.

Wszystkie ekipy są zobowiązane posiadać numery startowe zgodnie z obowiązującym podziałem na województwa stosowanym na wszystkich imprezach Mistrzowskich Zrzeszenia LZS w lekkiej atletyce. Organizator nie odpowiada za zgubione lub zniszczone rzeczy uczestników.

Krajowe Zrzeszenie
Ludowe Zespoły Sportowe

ZAMÓWIENIE

.....dnia..... Pieczęć WZ LZS

Zakwaterowanie

4/5 03.2011			
zawodnicy		trenerzy	
K	M	K	M

Wyżywienie

4/.03.2011	5.03.2011	5.03.2011
kolacja	śniadanie	obiad

Należność regulujemy gotówka w dniu przyjazdu.

Uwaga !!!

Zawodnicy z poza Zrzeszenia LZS startujący w eliminacjach do Mistrzostw Świata w Biegach Przełajowych zamawiają indywidualnie wyżywienie i zakwaterowanie w terminie do 25.02.2011 bezpośrednio w Mickiewiczowskim Centrum Turystycznym w Żerkowie ul. Jarocińska 3, 63-210 Żerków tel. 62 740 20 80, fax. 62 740 20 82, e-mail: biuro@mct.zerkow.pl.