



REGULAMIN

XVI OGÓLNOPOLSKIE MASOWE BIEGI PRZEŁAJOWE

I. Cel

- o Upowszechnianie kultury fizycznej i sportu w środowisku wiejskim.
- o Popularyzacja biegów przełajowych w środowisku wiejskim wśród dzieci, młodzieży i dorosłych.
- o Wyłonienie najlepszych zawodniczek i zawodników oraz klubów Z LZS.

II. Organizatorzy i współorganizatorzy

- o Urząd Marszałkowski w Łodzi
- o Wojewódzkie Zrzeszenie LZS w Łodzi
- o Rada Powiatowa Zrzeszenia LZS w Piotrkowie Trybunalskim
- o Krajowe Zrzeszenie LZS w Warszawie

III. Termin i miejsce

1 października 2011 r. (sobota) – Wolbórz

Park przy Zespole Szkół Rolniczego Centrum Kształcenia Ustawicznego,
ul. Modrzewskiego 107.

IV. Program zawodów

30.09.2011 r.

do godz. 18.00 - przyjazd ekip spoza woj. łódzkiego
godz. 18.00 - kolacja
godz. 20.00 - weryfikacja i odbiór numerów startowych.

1.10.2011 r.

godz. 10.45 - zbiórka uczestników do otwarcia
godz. 11.00 - uroczyste otwarcie
godz. 11.15 - rozpoczęcie zawodów
godz. 13.30 - zakończenie zawodów, wręczenie nagród

	dziewczęta/kobiety	chłopcy/mężczyźni
rocznik 2001 i młodszy/sze (SP)	600m	800m
rocznik 2000 (SP)	600m	1000m
rocznik 1999 (SP)	800m	1500m
rocznik 1998 (Gimnazjum)	1000m	1500m
rocznik 1997-1996 (Gimnazjum)	1500m	2000m
rocznik 1995-1994	2000m	3000m
rocznik 1993-1992	3000m	4000m
rocznik 1991 i starszy/sze	4000m	5000m

Bieg VIP (open) – trasa podana będzie w dniu zawodów w zależności od zgłoszeń.

V. Uczestnictwo

W zawodach prawo startu posiadają osoby zrzeszone w klubach LZS, które posiadają:

- o aktualne badania lekarskie
- o dowód tożsamości lub legitymację szkolną, legitymację LZS
- o zawodnicy niezrzeszeni do 18 lat zgodę rodziców lub opiekunów prawnych

VI. Zgłoszenia

Zgłoszenia według załączonego wzoru należy nadesłać w nieprzekraczalnym terminie do 20 września 2011 r. (po tym terminie organizator nie zabezpieczy noclegów i wyżywienia) na adres:

Wojewódzkie Zrzeszenie LZS w Łodzi, ul. Piotrkowska 232, 90-360 Łódź,
tel/fax. 42 636 01 52 e-mail: lodzkie@lzs.pl, www.lodzkie.lzs.pl

dziewczęta/kobiety chłopcy/mężczyźni

Kategoria wiekowa

Lp.	Nazwisko i imię	Rocznik	Klub	Gmina	Powiat	Województwo

.....
pieczętka i podpis jednostki delegującej
zawodnika, rodzica lub opiekuna prawnego

VII. Punktacja

Punktacja końcowa będzie prowadzona w klasyfikacji klubów, gmin, powiatów i województw.

Do punktacji będą brane wyniki pięciu najlepszych zawodników z województwa z każdego biegu – według klucza:

I miejsce	- 45 pkt	V miejsce	- 37 pkt
II miejsce	- 42 pkt	VI miejsce	- 36 pkt
III miejsce	- 40 pkt	VII miejsce	- 35 pkt
IV miejsce	- 38 pkt	VIII-XL miejsca	- wg klucza
		XLI i dalsze miejsca	- 1 pkt

VIII. Nagrody

- o za zajęcie I-III miejsca w każdym biegu zwycięzcy otrzymają medale
- o za zajęcie I-VI miejsca zwycięzcy otrzymają nagrody rzeczowe oraz dyplomy
- o za zajęcie I-VI w punktacji województw, powiatów, gmin, klubów – puchary i dyplomy.

IX. Zasady finansowania

Organizatorzy pokrywają następujące koszty:

- o nagrody, koszty organizacyjne
- o dla ekip spoza woj. łódzkiego zakwaterowanie oraz kolację (30.09.2011) i śniadanie (1.10.2011)
- o wszyscy uczestnicy otrzymają posiłek regeneracyjny i napój.

X. Postanowienia końcowe

Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z przepisami PZLA.

Organizatorzy ubezpieczają uczestników od następstw nieszczęśliwych wypadków.

Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za rzeczy zagubione podczas trwania zawodów.

W sprawach nie ujętych w regulaminie decydują Organizatorzy.

ORGANIZATORZY

1 września 2011 r.

PROGRAM

XVI OGÓLNOPOLSKICH MASOWYCH BIEGÓW PRZEŁAJOWYCH

Wolbórz, 1.10.2011 r.

30.09.2011r.

Zespół Szkół Rolnicze Centrum Kształcenia Ustawicznego w Wolborzu - Internat

do godz. 18.00 - przyjazd ekip spoza woj. łódzkiego, zakwaterowanie.
godz. 18.00 - kolacja,
od godz. 20.00 - weryfikacja i odbiór numerów startowych.

01.10.2011 r.

Stadion TS Szczerbiec Wolbórz oraz park przy ZS RCKU w Wolborzu.

PROGRAM ZAWODÓW:

do godz. 9:00 - Przyjazd ekip, weryfikacja, odbiór numerów startowych, zapoznanie się z trasą.
godz. 10:45 - Ustawienie ekip do otwarcia - stadion
godz. 11:00 - Uroczyste otwarcie

godz. 11:15 - Biegi:

1. Dziewczęta	2001 i młodsze	600 m (SP)
2. Dziewczęta	2000	600 m (SP)
3. Chłopcy	2001 i młodszy	800 m (SP)
4. Dziewczęta	1999	800 m (SP)
5. Dziewczęta	1998	1000 m (Gim.)
6. Chłopcy	2000	1000 m (SP)
7. Dziewczęta	1997-96	1500 m (Gim.)
8. Chłopcy	1999	1500 m (SP)
9. Chłopcy	1998	1500 m (Gim.)
10. Chłopcy	1997-96	2000 m (Gim.)
11. Kobiety	1995-94	2000 m
12. Mężczyźni	1995-94	3000 m
13. Kobiety	1993-92	3000 m
14. Mężczyźni	1993-92	4000 m
15. Kobiety	1991 i starsze	4000 m
16. Mężczyźni	1991 i starszy	5000 m
17. Bieg VIP (open)	– dystans będzie podany przed startem	

godz. 14:00 - Wręczenie pucharów, zakończenie zawodów.

Uwaga.

- wręczenie dyplomów, medali i nagród odbędzie się 20 min po biegu.
- ewentualne protesty należy składać najpóźniej 10 min. po zakończonym biegu.
- start do następnego biegu odbędzie się 15 min po zakończeniu biegu poprzedniego.
- wszyscy uczestnicy biegów muszą posiadać aktualne badania lekarskie i ubezpieczenie od NW (odpowiada kierownik ekipy/delegujący).
- organizator nie odpowiada za zaginione lub zniszczone rzeczy uczestników.