

# XIII Międzynarodowy Uliczny Bieg Wilka



**GRAJEWO ZAWSZE PO DRODZE**

Urząd Miejski w Grajewie, Starostwo Powiatowe w Grajewie, Podlaskie Zrzeszenie LZS w Białymstoku, Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Grajewie, Klub Sportowy Maratonka Grajewo oraz Przewodniczący Komitetu Organizacyjnego Adam Kielczewski serdecznie zapraszają na:

**XIII MIĘDZYNARODOWY ULICZNY BIEG WILKA  
14 MAJA 2011**

**Honorowy Patronat  
Jarosław Dworżański - Marszałek Województwa Podlaskiego**

**SPONSOR GŁÓWNY:  
PKO BANK POLSKI  
ODDZIAŁ W GRAJEWIE**

**SPONSORZY ZŁOCI:  
PIEKARNIA KONPKI  
SPÓŁDZIELNIA MIESZKANIOWA LOKATORSKO WŁASNOŚCIOWA W  
GRAJEWIE**

**Organizatorzy:  
Urząd Miasta Grajewo  
Starostwo Powiatowe w Grajewie  
Podlaskie Zrzeszenie LZS w Białymstoku  
Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Grajewie  
Powiatowe Zrzeszenie LZS w Grajewie  
Powiatowy SZS w Grajewie  
Miejski Dom Kultury w Grajewie  
Klub Sportowy Maratonka Grajewo  
Miejska Komisja ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych**

**Współpraca:**  
**Komenda Powiatowa Policji w Grajewie**  
**Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej w Grajewie**  
**Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych w Grajewie**  
**Fundacja na Rzecz Rozwoju Szpitala Grajewskiego**  
**Jednostka Strzelecka 1011 ZS "Strzelec" OSW**  
**Szkoła Podstawowa nr 2**  
**Straż Miejska**  
**Impreza dofinansowana ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki**

## **1. Program XIII Biegu Wilka**

### **Miejsce i termin:**

Grajewo 14.05.2011 r. godz. 9.00 (sobota) parking przed Urzędem Miasta przy ul. Mickiewicza.

### **Program:**

9.30 zbiórka uczestników,  
9.35 uroczyste otwarcie (na parkingu przed Urzędem Miasta),  
9.40 biegi przedszkolaków i klas „0” 150 m,  
9.50 klasy I – II szkoły podstawowe dziewczęta 450 m,  
9.55 klasy I - II szkoły podstawowe chłopcy 450 m,  
10.00 klasy III – IV szkoły podstawowe dziewczęta 700 m,  
10.10 klasy III - IV szkoły podstawowe chłopcy 700 m,  
10.20 klasy V – VI szkoły podstawowe dziewczęta 700 m,  
10.30 klasy V – VI szkoły podstawowe chłopcy 700 m,  
10.40 biegi integracyjne dla niepełnosprawnych,  
10.45 gimnazja dziewczęta 700 m,  
11.55 gimnazja chłopcy 1000 m,  
11.05 szkoły ponadgimnazjalne dziewczęta 1600 m,  
11.15 szkoły ponadgimnazjalne chłopcy 1600 m,  
11.25 bieg otwarty dla wszystkich chętnych 700 m,  
11.30 Bieg Główny 10 000 m – start wspólny, limit czasu 1 godz. 30 min.  
  
11.30 Nordic Wolking 3500m limit 30 zgłoszeń  
12.45 zakończenie imprezy i wręczenie nagród.

Wcześniej po każdym biegu dzieci i młodzieży dekoracja zwycięzców.

## **2. Trasa i dystanse**

### **Trasa biegu:**

Start – ul. Mickiewicza – Strażacka – 11 Listopada – Świerkowa- Brzozowa - Parkowa – Strażacka – ks. Popiełuszki - Mickiewicza

### **Dystanse:**

10 km – kobiety i mężczyźni (5 pętli),  
1600 m – szkoły ponadgimnazjalne,  
700 (dziewczęta) i 1000 m (chłopcy) – gimnazja,  
700 m - klasy III i IV szkoły podstawowe,  
700 m – klasy V – VI szkoły podstawowe,

450 m – klasy I – III szkoły podstawowe,  
150 m – przedszkolacy i klasy „0”  
700 m - bieg otwarty dla wszystkich chętnych.

### **3. Uczestnictwo i zgłoszenia**

#### **Uczestnictwo:**

- do startu w biegu głównym dopuszczeni zostaną zawodnicy (-czki), którzy ukończyli 16 rok życia oraz posiadają aktualne badania lekarskie lub złożą oświadczenie wyrażające zgodę na udział w biegu głównym na własną odpowiedzialność podpisane własnoręcznie,
- zawodnicy (-czki) w trakcie biegu nie są ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków i startują na własną odpowiedzialność, impreza jest ubezpieczona przez Organizatora,
- przyjęcie numeru startowego, bądź karty startowej jest jednoznaczne z akceptacją regulaminu,
- zgubienie na trasie kartki startowej w biegach dzieci i młodzieży powoduje dyskwalifikację.

#### **Zgłoszenia:**

- zgłoszenia imienne do udziału w biegu głównym przyjmowane będą w dniu zawodów od godz. 7.00 do godz. 9.30 w Hali Sportowej MOSiR przy ul. Strażackiej 2, a od godz. 10.00 do 11.00 przed Urzędem Miasta przy ul. Strażackiej 6,
- wcześniej zgłoszenia można dokonywać na stronie internetowej [www.maratonka.pl](http://www.maratonka.pl)- limit przyjęć 150 osób
- dodatkowe informacje można uzyskać pod numerem telefonu 86 261 11 34 lub 0 604 55 08 60, po 20.00 86 273 87 35, e-mail: [wieje@wp.pl](mailto:wieje@wp.pl)

WPISOWE W BIEGU GŁÓWNYM 15 PLN – PAKIET PRZEDSTARTOWY – Płatne przy zapisach w dniu biegu.

**Uwaga. Interpretacja Regulaminu Imprezy należy do Organizatorów a sprawy sporne wynikające z uczestnictwa w biegach rozstrzygać będzie Komisja Sędziowska.**

### **4. Klasyfikacja i nagrody**

#### **Klasyfikacja biegu głównego:**

kobiety i mężczyźni – 16 lat i więcej

#### **Nagrody:**

- bieg główny kat. open :
- W XIII Biegu Wilka najlepsi zawodnicy za miejsca I – III w obu kategoriach (kobiety i mężczyźni) otrzymają nagrody rzeczowe (wysokość nagród w zależności od pozyskanych przez Organizatorów środków finansowych),
- medale i upominki dla 100 pierwszych zawodników biegu głównym,
- biegi towarzyszące za I – III miejsca medale, upominki,
- nagrody dla trzech najlepszych zawodniczek i zawodników z powiatu grajewskiego w biegu głównym,
- upominki w biegach integracyjnych,
- losowanie nagród rzeczowych wśród uczestników Biegu Głównego, w losowaniu nie biorą udziału zawodnicy z miejsc I – III,
- okolicznościowe medale dla wszystkich uczestników XIII Biegu Wilka w kategorii przedszkolaków, dzieci i młodzieży.

## **5. Dotychczasowi Zwycięzcy**

### **I Bieg Wilka 1999**

Natalia Bendzik (Białoruś)

Bogusław Andrzejuk (Polska)

Czasy nie były mierzone

### **II Bieg Wilka 2000**

Galina Karnasewicz (Białoruś) 17.10

Andrzej Korytkowski (Polska) 14.49

### **III Bieg Wilka 2001**

Irena Sakowicz (Polska) 18.18

Piotr Rostowski (Polska) 14.47

### **IV Bieg Wilka 2002**

Anastazja Pustarnakowa (Białoruś) 16.59 (rekord trasy)

Władimir Auchowicz (Białoruś) 14.32 (rekord trasy)

### **V Bieg Wilka 2003**

Bożena Miasojedow (Polska) 25.28

Marcin Fehlau (Polska) 14.44

### **VI Bieg Wilka 2004**

Małgorzata Jamróz (Polska) 17,01

Władimir Duchowicz (Białoruś) 14,37

### **VII Bieg Wilka 2005**

Irena Sakowicz (Polska) 19,25

Sergiej Rečko (Ukraina) 14,32 (wyrównany rekord trasy)

### **VIII Bieg Wilka 2006**

Renata Paradowska (Polska) 17,22

Pavel Maschei (Białoruś) 15,50

### **IX Bieg Wilka 2007**

Ilona Barvanova (Ukraina) 16,58 (rekord trasy)

Michael Karonei (Kenia) 14,17 (rekord trasy)

### **X Bieg Wilka 2008**

Anna Nagadowska (Polska) 18,01

Joel Komen (Kenia) 15,03

### **XI Bieg Wilka 2009**

Justyna Korytkowska (Polska) 18,16

Bogusław Andrzejuk (Polska) 15,22

### **XII Bieg Wilka 2010**

Beata Lupa (Polska) 43;54

Przemysław Dąbkowski (Polska) 34;11

## **6. Kontakt**

**Biuro zawodów:  
MOSiR Grajewo  
ul. Strażacka 2  
19 - 200 Grajewo  
tel. 86 261 11 34  
e-mail:[mosir@um.grajewo.pl](mailto:mosir@um.grajewo.pl)**



**Dyrektor biegu:  
Wiesław Jerulank  
tel. 0 604 550 860  
lub 86 273 87 35  
e-mail:[wieje@wp.pl](mailto:wieje@wp.pl)**

**Opracował: Wiesław Jerulank**