

REGULAMIN

Mistrzostw Zrzeszenia LZS w zapasach – styl wolny kadetów i juniorów Przysucha 19-21.03.2010

1. **Cel imprezy**
 - Popularyzacja sportu zapaśniczego w środowisku
 - Wyłonienie Mistrzów Zrzeszenia LZS w grupie juniorów i kadetów
 - Ocena aktualnego poziomu wyszkolenia sportowego zawodników
2. **Organizatorzy**
 - Ministerstwo Sportu i Turystyki w Warszawie
 - Krajowe Zrzeszenie LZS w Warszawie
 - Mazowieckie Zrzeszenie LZS w Warszawie
 - Starostwo Powiatowe w Przysusze
 - Urząd Gminy w Borkowicach
 - MULKS PLATAN Borkowice
3. **Termin i miejsce**
 - Zawody odbędą się w dniach 19-21.03.2010 w hali sportowej Zespołu Szkół Nr 2 w Przysusze ul. Warszawska 28
4. **Regulamin i warunki uczestnictwa**
 - Prawo startu mają zawodnicy w grupie kadetów (1995-1993), w grupie juniorów(1992-1990).
 - Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z regulaminem PZZ na 2010r.
 - System, Grupy AB bez tolerancji wagowej.
 - Zawodnicy muszą posiadać aktualne badania lekarskie, licencje PZZ i legitymacje LZS z aktualnie opłaconymi składkami.
5. **Koszty uczestnictwa**
 - koszty organizacyjne imprezy pokrywają organizatorzy
 - **Krajowe Zrzeszenie LZS pokrywa koszt wyżywienia zawodników, którzy wezmą udział w zawodach. Decyduje komunikat końcowy zawodów zawierający rezultaty mistrzostw.**
 - koszty zakwaterowania zawodników oraz pobytu pozostałych osób pokrywają jednostki delegujące. Koszty pobytu:

Nocleg	70zł za 2 doby w internacie
Wyżywienie	80zł za 2 dni
Noclegi w hotelu	90zł za dwie doby
6. **Nagrody i punktacja**
 - **Punkty zdobyte przez zawodników w Mistrzostwach będą zaliczane do klasyfikacji zespołowej Ogólnopolskich Igrzysk LZS.**
 - Zawodnicy za zajęcie miejsc I – III otrzymują medale i dyplomy.
 - Kluby za zajęcie miejsc I – III w łącznej klasyfikacji za obie grupy wiekowe otrzymują puchary.
 - W przypadku pozyskania sponsorów organizator ufunduje nagrody rzeczowe dla najlepszych zawodników w poszczególnych kategoriach wagowych.
7. **Zgłoszenia**
 - Zgłoszenia do zawodów oraz zamówienia na noclegi i wyżywienie należy przestać do dnia 12.03.2010 na adres MULKS PLATAN Borkowice 26-422 Borkowice ul. Platanowa 1 lub telefonicznie J. Maciejczak 603-880-369 M. Maciejczak 697-711-603 lub e-mail mmaciejczak@o2.pl jmaciejczak@wp.pl

Program zawodów

Piątek 19.03.2010r.	Do godziny 16 ⁰⁰	Przyjazd ekip ZS Nr2 w Przysusze ul Warszawska 28
	17 ⁰⁰ – 18 ⁰⁰	- weryfikacja zawodników
	18 ⁰⁰ – 18 ³⁰	- konferencja techniczna
	18 ³⁰ – 19 ³⁰	- waga i kontrola lekarska zawodników
Sobota 20.03.2010r.	9 ³⁰ – 13 ³⁰	- walki eliminacyjne
	13 ³⁰ – 15 ⁰⁰	- przerwa obiadowa
	15 ³⁰ – 16 ⁰⁰	- uroczyste otwarcie
	16 ⁰⁰ – 19 ³⁰	- dalszy ciąg walk eliminacyjnych
Niedziela 21.03.2010r.	9 ³⁰ – 12 ⁰⁰	- walki półfinałowe
	12 ³⁰ – 13 ³⁰	- walki finałowe
	13 ³⁰ – 14 ³⁰	- dekoracja zwycięzców wręczenie medali i pucharów