

**MISTRZOSTWA ZRZESZENIA LZS  
W ZAPASACH KADETEK I JUNIOREK  
12-14.03.2010, Czarny Bór**

**I. CEL IMPREZY**

- wyłonienie Mistrzów Zrzeszenia LZS w zapasach kobiet na rok 2010
- popularyzacja zapasów w środowisku wiejskim
- kontrola aktualnego stanu wytrenowania zawodniczek

**II. ORGANIZATORZY :**

- Ministerstwo Sportu i Turystyki
- Krajowe Zrzeszenia LZS w Warszawie
- Dolnośląskie Zrzeszenie LZS we Wrocławiu
- Starostwo Powiatowe w Wałbrzychu
- Wójt Gminy w Czarnym Borze
- ULZKS HEROS Czarny Bór

**III. TERMIN I MIEJSCE**

12-14 marca 2010 Czarny Bór, Hala sportowa, ul. Sportowa 44.

**IV. WARUNKI UCZESTNICTWA**

Prawo startu mają :

- Kadetki w rocznikach 1995-1993. Kategorie wagowe : 36 - 38 kg, 40 kg, 43 kg, 46 kg, 49 kg, 52 kg, 56 kg, 60 kg, 65 kg i do 70 kg bez tolerancji wagowej.
- Juniorki w rocznikach 1992-1990. Kategorie wagowe : 40 - 44 kg, 48 kg, 51 kg, 55 kg, 59 kg, 63 kg, 67 kg, i do 72 kg bez tolerancji wagowej.
- Zawodniczki muszą posiadać aktualne badanie lekarskie, licencję zawodnika oraz legitymację LZS z aktualnie opłaconymi składkami.

**V. ZGŁOSZENIA**

Zgłoszenia na drukach PZZ wraz z rezerwacją miejsc noclegowych i wyżywienia należy przesłać do dnia **5.03.2010 r.** na adres: **ULZKS HEROS Czarny Bór ul. Sportowa 44; 58-379 CZARNY BÓR** lub na adres e-mail: [zapasy@interia.pl](mailto:zapasy@interia.pl)

**VI. KOSZTY**

- Koszty organizacyjne pokrywają organizatorzy
- Koszty przejazdu zawodników i osób towarzyszących oraz zakwaterowania trenerów i osób towarzyszących pokrywają zainteresowane kluby,
- Koszty wyżywienia zawodniczek, które wezmą udział w zawodach (decyduje komunikat końcowy zawierający rezultaty Mistrzostw) - pokrywa KZ LZS,
- Orientacyjny koszt noclegu w Hotelu wynosi 55 zł za noc. Wyżywienie 35 zł dziennie (trzy posiłki).
- **Jednostki zamawiające zostaną obciążone zgodnie z zamówieniem również kosztami zamówionych, a niewykorzystanych miejsc noclegowych i wyżywienia.**

**VII. NAGRODY**

- za zajęcie I-III miejsca zawodniczki otrzymują medale, dyplomy
- za zajęcie I-III miejsca w łącznej punktacji (kadetki i juniorki) kluby i województwa otrzymują dyplomy i puchary

**Uwaga !!!** Każda zawodniczka musi posiadać ubezpieczenia NNW.

**PROGRAM ZAWODÓW**

**12.03.2010 r. (piątek)**

godz. 16<sup>00</sup>  
godz. 17<sup>00</sup> -18<sup>00</sup>  
godz. 18<sup>00</sup> -19<sup>00</sup>

ULZKS HEROS Czarny Bór ul Sportowa 44.

przyjazd ekip  
odprawa techniczna, zgłoszenia, weryfikacja  
i kontrola medyczna  
waga zawodniczek

**13.03.2010 r. (sobota)**

godz. 9 <sup>00</sup> - 13 <sup>00</sup>	walki eliminacyjne
godz. 13 <sup>00</sup> - 15 <sup>00</sup>	przerwa obiadowa
godz. 15 <sup>00</sup> - 15 <sup>30</sup>	uroczyste otwarcie zawodów
godz. 15 <sup>30</sup> - 18 <sup>30</sup>	walki eliminacyjne c.d.

**14.03.2010 r. (niedziela)**

godz. 9 <sup>30</sup> - 12 <sup>00</sup>	walki finałowe - dekoracja zwycięzców
--	---------------------------------------

**VIII. UWAGI KOŃCOWE**

- W przypadku mniejszej ilości zgłoszeń po konsultacji z kierownikami ekip, organizator zastrzega sobie prawo przeprowadzenia walk finałowych i zakończenia zawodów w sobotę w dniu 13.03.2010
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności z tytułu ubezpieczenia, kradzieży, uszkodzenia czy zgubienia sprzętu przez zawodniczki.
- Organizator zastrzega sobie prawo interpretacji w przypadkach nieokreślonych w niniejszym regulaminie.
- Sędziego głównego zawodów oraz kierowników mat powołuje PZZ pozostałą obsadę sędziowską na 2 maty zapewnia organizator.

Krajowe Zrzeszenie  
Ludowe Zespoły Sportowe