

REGULAMIN
MISTRZOSTW ZRZESZENIA LZS W BIEGACH PRZEŁAJOWYCH
STARGARD SZCZECIŃSKI 5-7.03.2010

I Cel

Wyłonienie Mistrzów Zrzeszenia LZS w biegach przełajowych.
Ocena aktualnego poziomu wyszkolenia zawodników Zrzeszenia LZS.
Popularyzacja biegów przełajowych w środowisku wiejskim.

II Organizator:

Krajowe Zrzeszenie LZS w Warszawie;
Zachodniopomorskie Zrzeszenie LZS w Szczecinie;
Urząd Miasta w Stargardzie;
Starostwo Powiatowe Stargard;
Ośrodek Sportu i Rekreacji w Stargardzie;
Urząd Gminy Stargard;
LUKS Piątka Stargard;
LKS Pomorze Stargard.

III Termin i miejsce:

6 marzec 2010r. (sobota) Stargard - stadion LKS Pomorze, ul. Sportowa 1

IV Program

05.03.2010r. – przyjazd ekip (zakwaterowanie i odprawa techniczna)
weryfikacja godz. 16.00 – 20.00 stadion LKS Pomorze (domek klubowy)

06.03.2010r. godz. 10.15 – zbiórka 5-cio osobowych ekip wojewódzkich do otwarcia (przy bramce wejściowej na bieźnie). Otwarcie zawodów godz. 10.30. Start do pierwszego biegu godz. 11.00

Kategoria rozgrywanych biegów:

	Dziewczęta	Chłopcy	Rocznik
Młodzicy	1500 m	2000 m	96-95
Juniorzy młodsi	2000 m	3000 m	94-93
Juniorzy	3000 m	4000 m	92-91
Młodzieżowcy	3000 m	3000 m	90-88
Bieg otwarty	3000 m	3000 m	87 i starsi

Biegi rocz. 90-87 i starsze K będą połączone – osobna punktacja dla każdego biegu
Bieg rocz. 90-87 i starsi M będą połączone – osobna punktacja dla każdego biegu

Trasa: Pagórkowata z 3 górkami na pętli, nawierzchnia trawiasta – pętla długości 900m.

V Zakwaterowanie i wyżywienie:

Krajowe Zrzeszenie LZS pokrywa koszt wyżywienia zawodników (młodzicy, juniorzy mł. juniorzy i młodzieżowcy). Dotyczy zawodników, którzy wezmą udział w zawodach. Decyduje komunikat końcowy zawodów.

Uczestnicy mogą być zakwaterowani w:

- a) Bursa Szkolna – plac Majdanek – koszt osobodnia – 55zł
- b) Hotel Staromiejski – ul. Spichrzowa 1 - koszt osobodnia – 65zł
- c) Motel Polonus – Morzyczyn ul. Szczecińska 8 - koszt osobodnia – 65zł
- d) Internat – ZS Nr 5 CKP w Kluczewie - koszt osobodnia – 55zł

Rezerwacje wojewódzkie lub klubowe na załączonym druku należy przesłać w terminie do dnia 25.02.2010r. na adres email LUKS Piątka zs5ckp@o2.pl. Adres. LUKS Piątka ul. Gdyńska 8, 73-110 Stargard Szczeciński

Prosimy o przygotowanie i przekazanie w recepcji dokładnych i pełnych danych niezbędnych do sporządzenia faktury za w/w usługi.

Zamawiający zostaną obciążeni pełnymi kosztami zgodnie ze złożonym zamówieniem. Wyżywieniem i zakwaterowaniem osób towarzyszących oraz za miejsca zamówione i niewykorzystane.

VI Zgłoszenia

do dnia 01.03.2010r. na adres LUKS Piątka zs5ckp@o2.pl
tel.: (91) 5772727 adres; LUKS Piątka ul. Gdyńska 8 73-110 Stargard Szczeciński

Wzór zgłoszenia:

Województwo.....

Lp.	Imię i nazwisko	Rocznik	Konkurencja	Klub	Województwo

VII Warunki uczestnictwa

Prawo startu mają członkowie Zrzeszenia LZS, posiadający aktualne badania lekarskie, legitymację LZS, dowód tożsamości oraz Kartę zgłoszenia do OZLA (tzw. Kartę sztywną).

Nie mają prawa startu zawodnicy z klubów, które nie są członkami Zrzeszenia LZS.

Reprezentacja wojewódzka może liczyć dowolną liczbę zawodników, ale do punktacji zaliczane będą punkty **sześciu** najwyżej sklasyfikowanych zawodników w każdym biegu.

Bieg otwarty nie jest zaliczany do punktacji drużynowych.

VIII Punktacja

- punkty zdobyte przez zawodników w Mistrzostwach będą zaliczane do klasyfikacji zespołowej **Ogólnopolskich Igrzysk LZS**.

- punktacja prowadzona będzie w relacji generalnej województw, klubów

- w każdym biegu punktowanych będzie 30 miejsc wg klucza:

I – 31 pkt, II - 29 pkt, III – 28 pkt, IV – 27 pkt, V – 26pkt, VI – 25 pkt, VII – 24 pkt, VIII – 23 pkt, IX – 22 pkt. XXX – 1 pkt.

- zawodnicy otrzymają punkty za miejsca w swoich kategoriach wiekowych,

- reprezentacje zgłoszone po terminie (zgłoszenia ilościowe) nie będą brane pod uwagę w punktacji zespołowej (zgłoszenia do dnia 01.03.2010r.)

IX Nagrody

Zawodnicy za miejsca I – III w klasyfikacji indywidualnej otrzymają medale i puchary, za miejsca od I – IV dyplomy.

Województwa i kluby w klasyfikacji generalnej za miejsca I-IV otrzymają puchary.

X Ubezpieczenie

Wszyscy uczestnicy powinni być ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków (NW) przez macierzyste organizacje sportowe.

XI Uwagi końcowe

- Interpretacja regulaminu należy do organizatorów

- Wszystkie ekipy są zobowiązane do posiadania numerów startowych nadanych przez Krajowe Zrzeszenie LZS

XII .Biuro zawodów

Kontakt: LUKS „Piątka” Stargard Szczeciński,

Prezes: Zbigniew Jurkiewicz,

Nr tel. : 091 577 27 27

Jerzy Pater: 607 404 141

Krajowe Zrzeszenie
Ludowe Zespoły Sportowe

NUMERY STARTOWE NADANE PRZEZ KRAJOWE ZRZESZENIE LZS

Lp	Województwo	Nr startowe
1	Dolnośląskie	1-50
2	Kujawsko - Pomorskie	51-100
3	Lubelskie	101-150
4	Lubuskie	601-650
5	Łódzkie	701-750
6	Małopolskie	751-800
7	Mazowieckie	151-200
8	Opolskie	201-250
9	Podkarpackie	251-300
10	Podlaskie	551-600
11	Pomorskie	351-400
12	Śląskie	651-700
13	Świętokrzyskie	401-450
14	Warmińsko - Mazurskie	501-550
15	Wielkopolskie	451-500
16	Zachodniopomorskie	301-350

ZAMÓWIENIE

..... dnia.....

Pieczęć WZLZS lub Klubu

Zakwaterowanie:

5/6.03.2010r.			
Zawodnicy		Trenerzy	
K	M	K	M

Wyżywienie:

5/6.03.2010r.			
Kolacja	Śniadanie	Obiad	Plus suchy prowiant w cenie 12zł/osoba

Należność uregulujemy gotówką w dniu przyjazdu

Podpis osób upoważnionych