

Ogólnopolski Rodzinny Zlot LZS Łaciata Przygoda W Mlecznej Dolinie – Wojewodzin 2010



I. Cel

- Upowszechnianie sportu w środowisku wiejskim.
- Promocja systemu imprez masowych dostępnych dla wszystkich chętnych osób ze środowiska wiejskiego.
- Poprawa sprawności fizycznej.
- Promocja zdrowego stylu życia.
- Popularyzacja spędzania czasu wolnego w sposób aktywny, rodzinny i atrakcyjny.
- Integracja społeczna i zaangażowanie wszystkich uczestników.

II. Organizatorzy i Współorganizatorzy

- Ministerstwo Sportu i Turystyki
- Krajowe Zrzeszenie LZS
- Podlaskie Zrzeszenie LZS w Białymstoku
- Spółdzielnia Mleczarska „MLEKPOL” w Grajewie
- Urząd Marszałkowski Województwa Podlaskiego
- Powiatowe Zrzeszenie LZS w Grajewie
- Wójt Gminy Grajewo
- Starosta Powiatu Grajewskiego
- Zespół Szkół w Wojewodzinie
- Jednostka Strzelecka 1011 Grajewo.

III. Termin i miejsce

5 - 7 sierpnia 2010 r. Wojewodzin, woj. podlaskie

Zakwaterowanie: Internat Zespołu Szkół w Wojewodzinie (2 km od Grajewa).

IV. Warunki uczestnictwa

Prawo startu mają pracownicy, działacze LZS oraz członkowie ich rodzin z terenu wszystkich województw, po 5 osób z każdego województwa. W przypadku rezygnacji reprezentacji któregoś z województw miejsca pozostają do dyspozycji pozostałych województw.

V. Program

5 sierpnia 2010 r. (czwartek)

- do godz. 17.00 Przyjazd uczestników do Wojewodzina, zakwaterowanie.
- godz. 18.00 Kolacja
- godz. 18.45 Spotkanie organizacyjne uczestników z Komandorem i Sędzią Głównym Zlotu, omówienie programu Zlotu.
- godz. 19.00 **Turniej szachowy** – startuje 1 reprezentant z województwa, system pucharowy do 1 porażki.
Turniej warcabowy – startuje 1 reprezentant z województwa, system pucharowy do 1 porażki.
Turniej strzelecki z wiatrówki – startuje 1 reprezentant z województwa, zawodnik oddaje 8 strzałów.
- godz. 19.00 **Spotkanie „żołnierskie”** z Towarzystwem 9 Pułku Strzelców Konnych

w Grajewie. Prezentacja umundurowania i motocykli z okresu II wojny światowej, możliwość przejażdżki.

godz. 20.00 **Ognisko integracyjne.** Pogadanka „o mleku”.

6 sierpnia 2010 r. (piątek)

godz. 7.00 Śniadanie

godz. 7.30 Wyjazd do Grajewa

godz. 7.45 MLEKPOL – zwiedzanie zakładu mleczarskiego

godz. 9.00 Kolczykowanie” uczestników

godz. 9.30 **BLOK REKREACYJNO-SPORTOWY NA ZIELONEJ ŁĄCE**

Krowa do dojenia – zadaniem drużyny będzie wydoić jak najwięcej mleka z krowy w określonym czasie. Startuje drużyna 4-osobowa.

Łaciate portki – drużyna będzie miała za zadanie w specjalnych spodniach trzyosobowych przebiec tor zręcznościowy w jak najkrótszym czasie. Startuje drużyna 3-osobowa.

Mleczna sztafeta – startuje drużyna 4-osobowa, w tym 1 zawodnik jest naprowadzającym, pozostała 3 stanowi sztafetę. Zawodnik z zasłoniętymi oczami przy pomocy naprowadzającego omijając przeszkody musi dojść do stolika. Następnie zdejmuje opaskę i pije szklankę mleka,. Konkurencja na czas, jeśli zawodnik dotknie jednej przeszkody to doliczamy 3 sekundy, jeśli dotknie drugą przeszkodę to doliczamy kolejne 3 sekundy.

Rzut cebulą w okno mleczarza – każdy zawodnik oddaje po 5 rzutów do okna, jeśli cebula przejdzie przez okno to rzut jest punktowany. Startuje drużyna 4-osobowa.

Mleczni waleczni – startuje drużyna 4-osobowa, system pucharowy do 1 porażki, walczą ze sobą 2 drużyny, zawodnik dostaje broń i walczy z przeciwnikiem. Kto straci równowagę ten przegrywa. Wygrywa drużyna, która pierwsza wygra 3 pojedynki. W dogrywce bierze udział 1 zawodnik.

godz. 12.00 Obiad

godz. 13.00 Wyjazd autokarem do Augustowa

godz. 14.00 Augustów – czas wolny, spacer po mieście

godz. 15.40 Rejs statkiem Żegluga Augustowskiej: Port Augustów– Studzieniczna

godz. 17.40 Zwiedzanie Sanktuarium w Studzienicznej

godz. 18.15 Powrót do Wojewodzina

godz. 19.30 Kolacja

7 sierpnia 2010 r. (sobota)

godz. 6.15 Zbiórka przed internatem. Atrakcja dla rannych ptaszków - spacer po okolicy, degustacja mleka prosto od krowy oraz zaprowadzenie krów na pastwisko :)

godz. 8.00 Śniadanie oraz wyprowiantowanie uczestników

godz. 8.30 Wyjazd autokarem na wycieczkę

godz. 9.00 „Mleczni pionierzy” – wizyta w gospodarstwie Państwa Reginy i Jana Zawadzkich ze wsi Ciemnoszyje specjalizującym się w produkcji mleczarskiej

godz. 11.00 Tykocin – zwiedzanie Wielkiej Synagogi, spacer po Tykocinie.

godz. 14.00 Kurowo – zwiedzanie siedziby Narwiańskiego Parku Narodowego Waniewo”– kładka edukacyjna po rozlewisku rzeki Narwi

godz. 18.00 Kolacja

godz. 19.00 Konkurs wiedzy o mlecznej dolinie – 20 pytań z zakresu tego co poznaliśmy na Złocie (Narwiański Park Narodowy, Tykocin, Augustów,

mleczarstwo). Startuje 1 reprezentant województwa.
godz. 19.15 Uroczyste zakończenie Zlotu .

8 sierpnia 2010 r. (niedziela)

godz. 8.00 Śniadanie
godz. 9.00 Wyjazd uczestników Zlotu

VI. Zgłoszenia

Zgłoszenia uczestników mailem w terminie do 31.07.2010 r. na adres: organizatorów:
szeszko_j@poczta.onet.pl z odpisem do iwona.kania@lzs.pl wzoru:

Lp.	Imię i nazwisko	Województwo/adres	Korzystanie z autokaru (dojazd do Ośrodka)

VII. Punktacja

Punktacja indywidualna:

I m – 9 pkt, II m – 7 pkt, III m – 6 pkt, IV m – 5 pkt, V m – 4 pkt, VI m – 3 pkt, VII m – 2 pkt, VIII m i dalsze po 1 punkcie.

Punktacja drużynowa – wojewódzka:

Na klasyfikację województwa będzie składać się suma punktów uzyskanych przez jego reprezentantów.

VIII. Nagrody

- w klasyfikacji indywidualnej uczestnicy otrzymują medale
- w klasyfikacji wojewódzkiej za zajęcie miejsc I – VIII uczestnicy otrzymują puchary
- w klasyfikacjach dodatkowych uczestnicy otrzymują upominki
- każdy uczestnik otrzymuje pamiątkową koszulkę i torbę ekologiczną.

IX. Zasady finansowania

Koszty organizacyjne, wyżywienia i zakwaterowania uczestników pokrywa Krajowe Zrzeszenie LZS, koszty przejazdu i wpisowego w wysokości 30 zł (dzieci 15 zł) od uczestnika pokrywają zainteresowani lub jednostki delegujące.

X. Uwagi końcowe

- Uczestnicy - członkowie LZS są ubezpieczeni od NNW, pozostałe osoby powinny ubezpieczyć się indywidualnie.
- Organizator zabezpiecza opiekę medyczną.
- Program może ulec zmianie po otrzymaniu zgłoszeń.

Krajowe Zrzeszenie LZS

Warszawa, 01.07. 2010 r.