

# REGULAMIN

## MISTRZOSTW ZRZESZENIA LZS W LEKKIEJ ATLETYCE

### Zamość 11-13.06.2010r.

#### 1. CEL:

- popularyzacja lekkiej atletyki wśród dzieci i młodzieży ze środowisk wiejskich,
- wyłonienie mistrzów Zrzeszenia LZS na rok 2010

#### 2. TERMIN I MIEJSCE :

- **12-13 czerwca 2010r.** ( sobota-niedziela)
- Stadion **Ośrodka Sportu i Rekreacji w Zamościu.**

#### 3. ORGANIZATORZY :

- Krajowe Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe
- Ministerstwo Sportu i Turystyki RP,
- Wojewódzkie Zrzeszenie LZS w Lublinie
- Urząd Marszałkowski Województwa Lubelskiego
- Prezydent miasta Zamość
- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Zamościu
- KS „AGROS” Zamość

#### 4. PROGRAM :

##### • **Junior młodszymi (rocz. 1993-1994)**

K- 100, 200, 400, 800, 1500, 100ppł, wżwyż, w dal, 3-skok, dysk, kula, oszczep, 4x100, 4x400

M-100, 200, 400, 800, 1500, 110ppł, 400ppł, 4x100, 4x400, wżwyż, w dal, 3-skok, dysk, kula, oszczep, młot

##### • **Junior (rocz. 1991-1992)**

K- 100, 200, 400, 800, 1500, 2000prz (open j. młodszymi + juniorka), 100ppł (juniorka + młodzieżowiec), 400ppł (open), 4x100,4x400, chód 5 km(open), wżwyż, w dal, 3-skok, dysk, kula, oszczep, młot (open)

M- 100, 200, 400, 800, 1500, 3000,100ppł, 400ppł(open, junior+młodzieżowiec), 2000prz (open j. młodszymi+ junior), 4x100, 4x400, chód 10km (open), w dal, wżwyż, 3-skok, dysk, kula, oszczep, młot

##### • **Młodzieżowiec+ (rocz. 1990 i starsi)**

K-100, 200, 400, 800, 1500, 3000prz, wżwyż, w dal, 3-skok, dysk, kula, oszczep, młot(open),

M- 100, 200, 400, 800, 1500, 3000, 3000prz, 100ppł, chód 10km, wżwyż, w dal, 3-skok, dysk, kula, oszczep, młot

Zawodnicy/czki grupy młodszymi mogą starować w grupie starszej w konkurencjach oznaczonych zapisem open. W pozostałych konkurencjach startują w swoich grupach wiekowych.

## 5. UCZESTNICTWO :

- W Mistrzostwach Zrzeszenia LZS startują zawodnicy ur. 1990 i starsi (Młodzieżowiec+), 1991-92 (Junior) i 1993-94 (Junior młodszy).
- Wszyscy zawodnicy powinni posiadać : legitymację LZS, badania lekarskie, trzeci odcinek zgłoszenia potwierdzony przez OZLA lub PZLA, licencję zawodniczą , licencję klubową.
- W sztafetach mogą startować zawodnicy tylko z tego samego klubu.

## 6. SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW:

- Zawodnik ma prawo startu w dwóch konkurencjach i sztafecie lub jednej konkurencji i dwóch sztafetach, z tym ograniczeniem, że nie może startować w ciągu jednego dnia w dwóch konkurencjach powyżej 400 m.
- W biegach od 200 m rozegrane będą serie na czas,
- W konkurencjach technicznych do finału kwalifikuje się 8 najlepszych zawodników po trzech próbach eliminacyjnych

Uwaga : w przypadku gdy do danej konkurencji zgłosi się mniej niż trzech zawodników/ czek lub trzy sztafety to konkurencja ta nie będzie rozegrana. Zawody odbędą się według przepisów PZLA oraz ustaleń zawartych w regulaminie i komunikatach organizacyjnych.

## 7. PUNKTACJA :

- Punktacja zespołowa prowadzona będzie ( zgodnie z zasadami uczestnictwa ) w relacji województw, klubów, według klucza :

**I m- 9 pkt, ; II m- 7 pkt,; Iii - 6 pkt.; IVm -5 pkt.; Vm – 4 pkt.; VI m -3 pkt.; VII m -2pkt .VIII m-1 pkt.**

- Punkty zdobyte przez zawodników we wszystkich grupach wiekowych będą zaliczane do klasyfikacji zespołowej Ogólnopolskich Igrzysk LZS

## 8. NAGRODY:

- Zawodnicy za I, II, III miejsca otrzymują medale.
- Województwa, kluby w punktacji łącznej za I - VI miejsca otrzymują puchary,
- W miarę pozyskania sponsorów mogą być dodatkowe nagrody.

## 9. ZGŁOSZENIA :

- Wojewódzkie Zrzeszenia LZS winny dokonać rezerwacji noclegów i wyżywienia **wg. wzoru** ( w załączniku) i przesłać na adres :

Klub Sportowy „AGROS” Zamośćul. Królowej Jadwigi 822-400 Zamość

tel. +48 84 638 66 79

e-mail: [ksagros@poczta.onet.pl](mailto:ksagros@poczta.onet.pl)

<http://www.ksagros.home.pl/>

w nieprzekraczalnym terminie do 24.05.2010 r.

**Imienne zgłoszenia pocztą elektroniczną do dnia 08.06.2010r., do godz. 15:00 na adres Domtel- Sport: <http://www.domtel-sport.pl> (zgłoszenie) elektroniczny system zgłoszeń. Zgłoszenia mogą dokonywać tylko Kluby Sportowe.**

#### 10. ZASADY FINANSOWANIA :

- Krajowe Zrzeszenie LZS pokrywa koszty organizacyjne oraz wyżywienie dla zawodników, którzy wystartują w zawodach – będą ujęci w komunikacie końcowym zawodów.
- Zakwaterowanie dla wszystkich uczestników Mistrzostw oraz wyżywienie dla opiekunów/trenerów / innych pokrywają zainteresowane kluby / Województwa
- Koszt osobodnia wynosi 70 zł ( 35 – wyżywienie, 35 – nocleg).
- Organizator przyjmuje zamówienia na wyżywienie i zakwaterowanie jedynie podpisane przez Głównego Księgowego i Prezesa. Za zamówione a niewykorzystane świadczenia obciążane będą jednostki zamawiające.

#### 11. UWAGI KOŃCOWE :

- Interpretacja w przypadkach nie objętych niniejszym regulaminem należy do organizatora i Sędziego Głównego Zawodów,
- Organizator nie odpowiada za sprzęt sportowy zagubiony lub zniszczony oraz rzeczy osobiste uczestników Mistrzostw,
- Ekipy zobowiązane są do posiadania numerów startowych.

Krajowe Zrzeszenie  
Ludowe Zespoły Sportowe