

REGULAMIN
XVI Ogólnopolskiego Spływu Kajakowego „Krutynia – 2010”
12 – 17 lipca 2010 r.

I. Cel

- popularyzacja turystyki kajakowej wśród mieszkańców wsi,
- doskonalenie umiejętności wodniackich uczestników spływu: młodzieży i nauczycieli ze środowiska wiejskich szkół ponadgimnazjalnych,
- doskonalenie umiejętności organizatorskich,
- zapoznanie uczestników spływu z zabytkami, przyrodą i ludnością regionu.

II. Organizator

Krajowe Zrzeszenie LZS przy współudziale:

- Warmińsko-Mazurskiego Związku Rolników, Kółek i Organizacji Rolniczych
- Urzędu Gminy w Mrągowie
- Ludowego Klubu Turystycznego „Mazury” w Mrągowie.

III. Termin i trasa spływu

Spływ odbędzie się w dniach 12 – 17 lipca 2010 r. na trasie Sorkwity – Ruciane Nida (łącznie długość – 107 km.). Trasa spływu składa się z 6 etapów i przebiega szlakiem wodnym rzeki Krutyni:

I etap /poniedziałek/ - 16 km. – Sorkwity – Bieńki (WC, prysznic, bar)

II etap /wtorek/ - 25 km. – Bieńki – Szychowo-Sławoj (WC, prysznic, bar, sklep)

III etap /środa/ - 14 km. – Spychowo-Sławoj – jez. Mokre (WC)

IV etap /czwartek/ - 23 km. – jez. Mokre – Ukta (WC, prysznic, sauna, bar, sklep)

V etap /piątek/ - 15 km. – Ukta – Iznota (WC, sklep)

VI etap /sobota/ - 14 km. – Iznota – Ruciane Nida

Zakończenie spływu w Rucianem Nida ok. godz. 14.00

IV. Organizacja

Przyjazd uczestników do Sorkwit w dn. 12 lipca 2010 r. do godz. 11.30. W godz. 11.30-12.30 odbędzie się pobranie sprzętu, omówienie zasad bezpieczeństwa na wodzie oraz najistotniejszych punktów regulaminu spływu. O godz. 13.00 – start na trasę I etapu.

V. Warunki uczestnictwa.

Wpisowe na spływ wynosi 270,- zł. od uczestnika. Zgłoszenia przyjmowane są w Krajowym Zrzeszeniu LZS: tel/fax. /0-22/ 631-99-19 lub u Komandora Spływu /tel. 0-510232933/.

Wpłaty można dokonać przelewem na konto Krajowego Zrzeszenia LZS (Bank Millennium

S.A. nr 68 1160 2202 0000 0000 2991 3604) lub wpłacić na miejscu startu spływu w dn. 12 lipca 2010 r.

Uwaga: istnieje możliwość przyjazdu w przeddzień spływu (tj. 11 lipca), w uzgodnieniu z Komandorem Spływu

Uczestnik spływu powinien mieć ukończone 16 lat. Osoby niepełnoletnie mogą brać udział w spływie tylko pod opieką osób dorosłych. W każdej załodze musi być przynajmniej jedna osoba posiadająca umiejętność pływania potwierdzoną odpowiednim dokumentem. Osoba nie posiadająca takiego dokumentu może uczestniczyć w spływie pod warunkiem założenia na siebie kapoka.

VI. Prawa i obowiązki uczestników

Organizator zapewnia:

- sprzęt pływający i ratunkowy (kajaki, wiosła, kapoki),
- przewodników, ratownika i opiekę medyczną,
- miejsce na polach biwakowych,
- transport bagaży w trakcie spływu,
- ubezpieczenie NW.

Uczestników obowiązuje:

- posiadanie dokumentu tożsamości,
- wyposażenie osobiste odpowiednie na imprezę wodniacką: namiot, materac, śpiwór, worki foliowe,
- biwakowanie w wyznaczonych miejscach,
- przestrzeganie Karty Turysty,
- nieużywanie alkoholu,
- przestrzeganie przepisów regulaminu i zarządzeń kierownictwa spływu.

Zaleca się posiadanie sztormiaków, latarki, menażki, noża-łyżki, butli gazowej, dresów, worków żeglarskich.

VII. Klasyfikacja

Na spływie obowiązuje klasyfikacja wg sumy punktów:

- a) indywidualna /konkurencje rekreacyjne/
- b) załogowa /suma punktacji indywidualnej członków załogi, wyścig kajakowy oraz punktacja dodatkowa zgodnie z regulaminem/
- c) gminna /suma punktów dwóch najlepszych załóg z gminy/

Przewidziane są następujące konkurencje:

- a) indywidualne:
 - konkurencje rekreacyjne /rzut lotką do tarczy, rzut piłką do kosza, strzelanie z pistoletu pneumatycznego, strzał piłką do bramki 1x1m./
- b) załogowe:
 - wyścig kajakowy na 40 m. – płynięcie przodem
 - wyścig kajakowy na 40 m. – płynięcie tyłem

Wyniki ustala się wg czasu przejazdu oraz zasad podanych przez Komandora Spływu. Punktacja może być rozszerzona o inne elementy.

VIII. Punktacja

W konkurencjach indywidualnych i załogowych wg zasad podanych przez Komandora Spływu, a ponadto:

- dla załogi żeńskiej – 35 pkt.
- dla załogi mieszanej – 15 pkt.

Punkty karne:

- za picie alkoholu – 100 pkt. lub wykluczenie ze spływu
- za nieprawidłowe zachowanie uczestnika na wodzie – 20 pkt.
- za siadanie na kajak stojący na lądzie – 10 pkt.

IX. Nagrody

- klasyfikacja indywidualna – 1-6 miejsca – upominki
- klasyfikacja załogowa – 1-6 miejsca – puchary
- klasyfikacja gminna/klubowa (dwie załogi) – 1-6 miejsca – puchary
- puchar Wójta Gminy Mrągowo – za najliczniejszą ekipę gminną spływu
- puchar Prezesa LKT „Mazury” – za najdalszą odległość dojazdu uczestników na spływ

X. Postanowienia końcowe

- Za naruszenie postanowień regulaminu oraz poleceń kierownictwa spływu Komandor Spływu może nałożyć kary dyscyplinarne: ustne napomnienie, naganę oraz wykluczenie z imprezy.
- Uczestnicy spływu nie są zobowiązani do startu w konkurencjach spływowych
- Interpretacja przepisów regulaminu oraz decyzje w sprawach i okolicznościach nie ujętych w niniejszym regulaminie – należą do kierownictwa spływu.
- Organizator spływu nie bierze odpowiedzialności za ewentualne straty materialne oraz szkody, zarówno wobec uczestników jak i osób trzecich, wynikłe w czasie trwania spływu.

ORGANIZATORZY

PROGRAM
XVI OGÓLNOPOLSKIEGO SPŁYWU KAJAKOWEGO „KRUTYNIA – 2010”
SZLAK WODNY KRUTYNI 12-17.07.2010 r.

12 lipca /poniedziałek/

- 11.30-12.30 - zbiórka uczestników spływu i pobranie sprzętu /Sorkwity/
- 13.00-17.00 - I etap spływu /Sorkwity – Dłużec/
- 18.00-19.00 - regulaminowe konkurencje rekreacyjne

13 lipca /wtorek/

- 9.00-10.00 - przygotowanie do wypłynięcia
- 10.00-15.00 - II etap spływu /Dłużec – Nowy Zyzdrój/
- 17.00-18.00 - regulaminowe konkurencje rekreacyjne

14 lipca /środa/

- 9.00-10.00 - przygotowanie do wypłynięcia
- 10.00-16.00 - III etap spływu /Nowy Zyzdrój – jez. Mokre/
- 18.00-19.00 - regulaminowe konkurencje rekreacyjne

15 lipca /czwartek/

- 9.00-10.00 - przygotowanie do wypłynięcia
- 10.00-16.00 - IV etap spływu /jez. Mokre – Ukta/
- 18.00-19.00 - regulaminowe konkurencje rekreacyjne

16 lipca /piątek/

- 9.00-10.00 - przygotowanie do wypłynięcia
- 10.00-15.00 - V etap spływu /Ukta – Iznota/
- 17.00-19.00 - regulaminowe konkurencje rekreacyjne

17 lipca /sobota/

- 8.30-9.30 - przygotowanie do wypłynięcia
- 9.30-14.00 - VI etap spływu /Iznota – Ruciane Nida/
- 14.30 - zakończenie spływu i wręczenie nagród /Ruciane Nida/