

REGULAMIN
MISTRZOSTW ZRZESZENIA LZS
W KOLARSTWIE SZOSOWYM MĘŻCZYZN
W KATEGORII JUNIOR MŁODSZY
STRZELCE KRAJEŃSKIE 26 - 27.06.2010 rok

I. CEL IMPREZY

1. Wyłonienie Mistrzów Zrzeszenia LZS w kat. junior młodszy na 2010 rok w jeździe indywidualnej na czas i ze startu wspólnego
2. Ocena aktualnego stanu wytrenowania zawodników Zrzeszenia LZS
3. Popularyzacja kolarstwa w Zrzeszeniu LZS.

II. ORGANIZATOR

1. Ministerstwo Sportu i Turystyki w Warszawie
2. Krajowe Zrzeszenie LZS w Warszawie,
3. Ludowy Klub Sportowy „POM” Strzelce Kraj.
4. Urząd Miasta w Strzelcach Kraj.
5. Urząd Miasta w Dobiegniewie
6. Lubuskie Zrzeszenie LZS OW w Gorzowie Wlkp.

III. TERMIN I MIEJSCE

26-27 czerwiec 2010 roku w Strzelcach Kraj.

1. Weryfikacja w dniu 25.06.2010 r. od godz. 16:30 – 20:00
2. Odprawa techniczna w dniu 25.06.2010 o godz. 20,30
 - Biuro zawodów : Ośrodek Wczasowo-Kolonijny Długie k. Strzelec Kraj.
/ na trasie Gorzów wlkp. – Wałcz /.
3. Start w dniu **26.06.br o godz. 10,00**, w dniu **27.06.2010 o godz. 10,00**

IV. UCZESTNICTWO

Prawo startu mają zawodnicy posiadający: legitymację członkowską LZS, licencję i aktualne badania lekarskie na rok 2010 w kategorii junior młodszy.

V. ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia imienne zawodniczek oraz osób towarzyszących należy nadsyłać na drukach PZKol podpisane przez prezesa klubu i głównego księgowego wraz z rezerwacją noclegów i wyżywienia na adres ;

Ludowy Klub Sportowy „POM” 66-500 Strzelce Kraj.,

ul. Wodociągowa 1 , fax. 95 7639802 , tel. 95 7639800 , e-mail: **pom@pom.net.pl**

w terminie do **15 czerwca 2010 r.**

Po tym terminie organizator nie zapewnia noclegów i wyżywienia.

VI. SPOSÓB PRZEPROWADZENIA WYŚCIGU

1. Dnia 26.06.2010 – jazda indywidualna na czas rozegrana zostanie przy ruchu całkowicie zamkniętym na dystansie 10 km z półmetkiem w miejscowości Dobiegniew – start o godz.10,00.
2. Dnia 27.06.2010 r. – start wspólny zostanie rozegrany przy ruchu częściowo ograniczonym (rundy przy ruchu całkowicie zamkniętym) w Strzelcach Kraj. na dystansie 86 km – start o godz. 10,00

VII. NAGRODY

W Mistrzostwach Zrzeszenia LZS zawodnicy otrzymują:

- miejsca I-III medale w jeździe indywidualnej na czas i ze startu wspólnego
- miejsca I-III w łącznej punktacji Mistrzostw puchary dla klubów i województw

W przypadku pozyskania sponsorów bezpośredni organizator zapewni:

- koszulki Mistrza Polski Zrzeszenia LZS i puchary,
- nagrody pieniężne lub rzeczowe,

VIII. ZASADY FINANSOWANIA

- koszty organizacyjne pokrywa Organizator
- koszt wyżywienia zawodników, którzy wzięli udział w wyścigach (decyduje komunikat z wyścigu) pokrywa KZ LZS
- koszty zakwaterowania zawodników oraz uczestnictwa pozostałych osób w pełnej wysokości pokrywają zgłaszające Kluby w wysokości :

1. noclegi i wyżywienie - 70,00 zł za dobę

Istnieje możliwość wcześniejszej rezerwacji noclegów i wyżywienia.

IX. PORZĄDEK I BEZPIECZEŃSTWO

- Pojazdy uczestniczące w wyścigu zobowiązane są do jazdy z włączonymi światłami.
- Dysponenci pojazdów zobowiązani są do naklejenia oznaczeń organizacyjnych i informacyjnych wyścigu.
- Wyścig ze startu wspólnego rozegrany będzie w warunkach ograniczonego ruchu drogowego. Ruch poprzeczny z przeciwnego kierunku zamykany będzie na czas czołówki, głównego peletonu i zawodniczek mających spóźnienie nie większe niż 10 minut do głównego peletonu. Po tym czasie ruch drogowy będzie wznawiany a uczestnicy muszą poruszać się zgodnie z prawem drogowym. Trasa dojazdu do mety w Strzelcach Kraj. będzie całkowicie zamknięta dla ruchu kołowego. Rundy – 21,8 km będą całkowicie zamknięte dla ruchu kołowego.
- Zawodniczki i uczestnicy wyścigu zobowiązani są do przestrzegania zasad i przepisów ruchu drogowego
- Kierowcy pojazdów z kolumny zobowiązani są podporządkować się poleceniom funkcji. policji, komisji sędziowskiej i innych funkcjonariuszy z wyścigu.
- Przed metą wyścigu należy bezwzględnie podporządkować się poleceniom i znakom służby wyścigu.
- Nie wolno pozostawić pojazdu lub zatrzymywać się bez przyczyny. Pojazd należy parkować w miejscach wyznaczonych lub wskazanych.
- W przypadku kolizji lub wypadku należy obowiązkowo zatrzymać pojazd, zorganizować ostrzeżenie użytkowników drogi o stojącym pojeździe, udzielić pierwszej pomocy ofiarom wypadku i powiadomić policję lub służby wyścigu.
- Pojazdy uczestniczące w wyścigu muszą posiadać ubezpieczenia OC, NW, AC.
- Organizator zabezpiecza opiekę medyczną w trakcie wyścigów.
- Lista szpitali :
- Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej. ul. Piłsudskiego 8, 66-530 Drezdenko tel. 95 7639972 , 95 7620935
- Zespół Szpitalny, Jana Dekerta 1 , 66-400 Gorzów Wielkopolski, tel.: 95 7331223

X POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- punkty zdobyte przez zawodników w Mistrzostwach Zrzeszenia LZS będą zaliczane do kwalifikacji zespołowej Ogólnopolskich Igrzysk LZS.
- punktacja indywidualna - I m - 9pkt, II m - 7pkt, III m - 6pkt, IV m - 5pkt, V m - 4pkt, VI m- 3pkt, VII m- 2pkt, VIII m- 1pkt.
- punktacja zespołowa – suma pkt zawodników klubu / województwa z dwóch wyścigów
- Wyścig zostanie rozegrany zgodnie z przepisami sportowymi PZKol
- Sędziego Głównego wyznacza Kolegium Sędziów PZKol, pozostałych sędziów Kolegium Sędziów LZKol. w Zielonej Górze.
- Każdy zawodnik startuje na własną odpowiedzialność
- Zawodników obowiązuje w czasie wyścigów twardy sztywny kask..
- Zawodnicy i osoby towarzyszące powinny być ubezpieczone przez macierzyste kluby od NW i OC.
- Za wypadki powstałe na trasie i z winy zawodników lub osób towarzyszących oraz za rzeczy pozostawione bez opieki organizator nie ponosi odpowiedzialności.
- Osoby towarzyszące powinny posiadać właściwą licencję działacza, trenera, kierownika itd. wydaną przez PZKol lub RZKol.
- Po odbiór nagród zawodnik zobowiązany jest zgłosić się osobiście, niedopełnienie tego obowiązku spowoduje przepadek nagrody na rzecz organizatora.
- We wszystkich sprawach nie ujętych w regulaminie decyduje Organizator w porozumieniu z Sędzią Głównym wyścigu.
- Organizator zastrzega sobie prawo wprowadzania zmian w regulaminie.
- Dyrektorzy sportowi / kierownicy ekip są odpowiedzialni za :
 - zapoznanie zawodników z niniejszym regulaminem, programem i innymi dokumentami wyścigu
 - ścisłe przestrzeganie programu wyścigu
 - terminowe wykonywanie poleceń kierownictwa wyścigu
 - za wyrządzone materialne szkody członków ekipy
 - za szkody wyrządzone w miejscu zakwaterowania.

Kierownik zawodów : Józef SZYMAŃSKI – tel. 509054219

**Krajowe Zrzeszenie
Ludowe Zespoły Sportowe**