

REGULAMIN
Mistrzostw Zrzeszenia LZS w Kolarstwie Górskim
Orawka, 01.08.2010r.

I.CEL ;

- Wyłonienie Mistrzów Zrzeszenia LZS w Kolarstwie Górskim na 2010 rok.
- Popularyzacja kolarstwa górskiego w Zrzeszeniu LZS.
- Sprawdzenie aktualnego poziomu wyszkolenia zawodniczek i zawodników LZS.

II.ORGANIZATORZY ;

- Ministerstwo Sportu i Turystyki.
- Krajowe Zrzeszenie LZS w Warszawie.
- Małopolskie Zrzeszenie LZS w Krakowie.
- Urząd Marszałkowski Województwa Małopolskiego.
- Starostwo Powiatowe w Nowym Targu.
- Gmina Jabłonka.
- Uczniowski Klub Sportowy Podwilk.
- Małopolski Związek Kolarski.

III.TERMIN I MIEJSCE ;

-Zawody odbędą się w dniu 01.08.2010 r. /niedziela/ w Orawce /gmina Jabłonka, powiat Nowy Targ , województwo małopolskie/. Start, meta i biuro zawodów usytuowane będą obok wyciągu narciarskiego w Orawce. **Biuro zawodów uruchomione będzie w dniu 01.08.2010r./niedziela / od godz.7.30 do 9.15.**

Odprawa techniczna o godzinie 9.15. Start pierwszego wyścigu – godz. 9.30.

Planowane zakończenie zawodów – około godziny 14.30.

IV.UCZESTNICTWO ;

-W Mistrzostwach Zrzeszenia LZS mogą startować zawodniczki i zawodnicy w rocznikach zgodnie z przepisami PZKol /w kategoriach wiekowych; juniorka młodsza, junior młodszy, juniorka, junior, orliczka, Orlik/, posiadający aktualną licencję, ważne badania lekarskie i legitymację LZS z aktualnie opłaconym składkami członkowskimi.

V.ZGŁOSZENIA ;

-Zgłoszenia na drukach PZKol. należy przesłać na adres ; Małopolskie Zrzeszenie LZS 31-135 Kraków ul. Batorego 2/19 tel/fax 012 633-05-60 lub mzlhs@neostrada.pl do dnia 16.07.2010r./piątek/ .

-Istnieje możliwość rezerwacji noclegów i wyżywienia, po wcześniejszym ustaleniu z organizatorami, z podaniem dokładnej ilości osób i posiłków w terminie **do dnia 16.07.2010r.**

-Baza noclegowa; Gospodarstwo Agroturystyczne „Nad Potokiem” Agata Kicin 34-722 Podwilk 144 a tel./fax.018 28 529 82 tel/kom 603 22 86 47 www.nad-potokiem.eu.

VI.FINANSOWANIE ZAWODÓW ;

-Zakwaterowanie i wyżywienie od kolacji 31.08.2010 do obiadu 01.08.2010 w cenie 70 złotych /wyżywienie 40 złotych , zakwaterowanie 30 złotych/.

-W przypadku braku zgłoszeń w wyznaczonym terminie organizator nie gwarantuje zakwaterowania i wyżywienia .

- Koszty wyżywienia zawodników, członków Zrzeszenia LZS w kategoriach juniorka młodsza junior młodszy , juniorka , junior pokrywa Krajowe Zrzeszenie LZS (według komunikatu końcowego Mistrzostw).
- Koszty noclegów oraz wyżywienia pozostałych uczestników pokrywają jednostki delegujące.
- Organizatorzy pokrywają koszty organizacyjne zawodów
- Koszty udziału w zawodach pokrywają LKS/WZ LZS lub jednostki delegujące
- Organizatorzy nie będą pobierać opłaty startowej od zawodników startujących w ramach Mistrzostw Zrzeszenia LZS /zgodnie z wymienionymi kategoriami/.

VII.NAGRODY ;

- Za zajęcie I – III miejsca w poszczególnych kategoriach wiekowych indywidualnie zawodniczki i zawodnicy otrzymują medale.
- Za zajęcie I-III miejsca w klasyfikacji klubów i województw łącznie kobiet i mężczyzn zespoły otrzymują puchary.

VIII.WERYFIKACJA ;

- Wymagane dokumenty, zgodnie z przepisami PZKol. i niniejszym regulaminem.

IX.POSTANOWIENIA KOŃCOWE ;

- Zgodnie z regulaminem XIII Ogólnopolskich Igrzysk Krajowego Zrzeszenia LZS Kielce 2010 w kategoriach wiekowych juniorka młodsza ,junior młodszy, juniorka , junior , orliczka orlik punkty zdobyte podczas Mistrzostw będą zaliczane do punktacji generalnej Igrzysk.
- Komisję sędziowską powołuje Małopolski Związek Kolarski.
- Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z przepisami MTB PZKol oraz niniejszym regulaminem.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki powstałe na trasie wyścigu oraz za zaginiony lub skradziony rzeczy osobiste i sprzęt sportowy uczestników.
- Interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie organizatorowi.

Krajowe Zrzeszenia
Ludowe Zespoły Sportowe

PROGRAM. M. INUTOWY.

Mistrzostw Zrzeszenia Ludowe Zespoły Sportowe w Kolarstwie Górskim.
Orawka /gmina Jabłonka , powiat Nowy Targ , województwo małopolskie/
01.08.2010r./niedziela/.

- Godz.7.30-9.15 - przyjmowanie zgłoszeń /biuro zawodów –obok wyciągu narciarskiego
w Orawce/.
- Godz.9.15 - odprawa techniczna kierowników ekip
- Godz.9.25 - otwarcie Mistrzostw Zrzeszenia LZS , start kategorii junierek i orliczek

	Kategoria Wiekowa	Czas trwania wyścigu /minimalny, optymalny, maksymalny/
Godz.9.30	- start kategorii junierek i orliczek	/ 30 minut, 45 minut , 60 minut/
Godz.9.32	- start kategorii juniorka młodsza	/ 15 minut , 20 minut , 45 minut/
Godz.10.47	- start kategorii orlik	/75 minut , 90 minut , 105 minut/
Godz.10.49	- start kategorii junior	/60 minut , 70 minut , 95 minut /
Godz.12.30	- start kategorii junior młodszy	/30 minut , 45 minut , 60 m
około Godz.14.30	- zakończenie zawodów , wręczenie nagród	

UWAGA :

Program minutowy może ulec zmianie w zależności od ilości startujących zawodniczek i zawodników.

ORGANIZATOR.