

R E G U L A M I N

MISTRZOSTW ZRZESZENIA LZS

w KOLARSTWIE SZOSOWYM Kobiet

DARŁOWO 05 - 06.06.2010 rok

I. CEL IMPREZY

1. Wyłonienie Mistrzyń Zrzeszenia LZS w kat. junierek , junierek młodszych na 2010 rok w jeździe indywidualnej na czas i ze startu wspólnego
2. Ocena aktualnego stanu wytrenowania zawodniczek Zrzeszenia LZS
3. Popularyzacja kolarstwa kobiet w Zrzeszeniu LZS.

II. ORGANIZATOR

1. Ministerstwo Sportu i Turystyki
2. Krajowe Zrzeszenie LZS w Warszawie,
3. Klub Kolarski „ZIEMIA DARŁOWSKA”
4. Urząd Miasta Darłowo
5. Zachodniopomorskie Zrzeszenie LZS

III. TERMIN I MIEJSCE

05 - 06 czerwiec 2010 roku w Darłowie

1. Weryfikacja w dniu 04.06.2010 r. od godz. 16:30 – 19:00 w Sanatorium DUKAT Dąbki k. Darłowa ul. Wydmowa 9 (WWW.sanatorium-dukat.pl)
2. Odprawa techniczna w dniu 04.06.2010 o godz. 20,00 – Sanatorium Dukat, Dąbki ul. Wydmowa 9
3. Start w dniu 05.06.br o godz. 10,00, w dniu 06.06.2010 o godz. 10,00

IV. UCZESTNICTWO

Prawo startu mają zawodniczki posiadające: legitymację członkowska LZS, licencję i aktualne badania lekarskie na rok 2010 w kategoriach :

- juniorki 17-18 lat (1992-1993)
- juniorki młodsze 15-16 lat (1994-1995)

V. ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia imienne zawodniczek oraz osób towarzyszących należy nadsyłać na drukach PZKol podpisane przez prezesa klubu i głównego księgowego wraz z rezerwacją noclegów i wyżywienia na adres ; Klub Kolarski „Ziemia Darłowska” 76-150 Darłowo, ul. Poczтовая 24, fax.0943142070, tel. 094 314 4477 w terminie do 25 maja br. Po terminie organizator nie zapewnia noclegów i wyżywienia.

VI. SPOSÓB PRZEPROWADZENIA WYŚCIGU

1. Dnia 05.06.2010 – jazda indywidualna na czas rozegrana zostanie przy ruchu całkowicie zamkniętym.
 - juniorki młodsze – 10 km z półmetkiem,
 - juniorki – 15 km z półmetkiem
2. Dnia 06.06.2010 r. – start wspólny zostanie rozegrany przy ruchu częściowo ograniczonym (rundy przy ruchu całkowicie zamkniętym)
 - juniorki 89,4 km – start godz. 10,00
 - juniorki młodsze – 63,7 km – start godz. 10,10

VII. NAGRODY

W Mistrzostwach Zrzeszenia LZS zawodniczki otrzymują:

- medale w kat. juniorki , juniorki młodsze w jeździe indywidualnej na czas i ze startu wspólnego
- puchary (za 4 konkurencje – jazda na czas i start wspólny w kat. juniorki , juniorki młodsze) dla trzech najlepszych klubów LZS, 3 najlepsze województwa.

VIII. ZASADY FINANSOWANIA

- koszt organizacyjny pokrywa Organizator
- koszt żywienia zawodniczek, które wzięły udział w wyścigu (decyduje komunikat z wyścigu) pokrywa KZ LZS
- koszty zakwaterowania zawodniczek oraz uczestnictwa pozostałych osób pokrywają zgłaszające Kluby w wysokości :
 1. noclegi i żywienie - 70,00 zł za dobę
Istnieje możliwość wcześniejszej rezerwacji noclegów i żywienia.
 2. startowe wg tabeli A lub B PZKol.

IX. PORZĄDEK I BEZPIECZEŃSTWO

- Pojazdy uczestniczące w wyścigu zobowiązane są do jazdy z włączonymi światłami.
- Dysponenci pojazdów zobowiązani są do naklejenia oznaczeń organizacyjnych i informacyjnych wyścigu.
- Wyścig ze startu wspólnego rozegrany będzie w warunkach ograniczonego ruchu drogowego. Ruch poprzeczny z przeciwnego kierunku zamykany będzie na czas czołówki, głównego peletonu i zawodniczek mających spóźnienie nie większe niż 10 minut do głównego peletonu. Po tym czasie ruch drogowy będzie wznawiany a uczestnicy muszą poruszać się zgodnie z prawem drogowym. Trasa dojazdu do mety w Darłowie będzie całkowicie zamknięta dla ruchu kołowego.
Rundy – 25,7 km będą całkowicie zamknięte dla ruchu kołowego.
- Zawodniczki i uczestnicy wyścigu zobowiązani są do przestrzegania zasad i przepisów ruchu drogowego
- Kierowcy pojazdów z kolumny zobowiązani są podporządkować się poleceniom funkcji policji, komisji sędziowskiej i innych funkcjonariuszy z wyścigu.
- Przed metą wyścigu należy bezwzględnie podporządkować się poleceniom i znakom służby wyścigu.
- Nie wolno pozostawić pojazdu lub zatrzymywać się bez przyczyny. Pojazd należy parkować

- w miejscach wyznaczonych lub wskazanych.
- W przypadku kolizji lub wypadku należy obowiązkowo zatrzymać pojazd, zorganizować ostrzeżenie użytkowników drogi o stojącym pojeździe, udzielić pierwszej pomocy ofiarom wypadku i powiadomić policję lub służby wyścigu.
 - Pojazdy uczestniczące w wyścigu muszą posiadać ubezpieczenia OC, NW, AC.
 - Organizator zabezpiecza opiekę medyczną (2 karetki + 2 lekarzy)
 - Lista szpitali :
 - Zespół Opieki Zdrowotnej, Oddział Wewnętrzny w Darłowie, ul. C. Skłodowskiej 27
tel. 94 314 3035
 - Zespół Opieki Zdrowotnej Szpital Powiatowy Sławno, ul. Pułku Ułanów
tel. 059810 3031

X POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- punkty zdobyte przez zawodniczki w Mistrzostwach Zrzeszenia LZS będą zaliczane do kwalifikacji zespołowej Ogólnopolskich Igrzysk LZS.
 - Wyścig zostanie rozegrany zgodnie z przepisami sportowymi PZKol
 - Sędziego głównego wyznacza Kolegium Sędziów PZKol, pozostałych Kolegium Sędziów ZZ kol w Szczecinie.
 - Każda zawodniczka startuje na własną odpowiedzialność
 - Obowiązuje twardy sztywny kask.
 - Zawodniczki i osoby towarzyszące powinny być ubezpieczone przez macierzyste kluby od NW i OC.
 - Za wypadki powstałe na trasie i z winy zawodniczek lub osób towarzyszących oraz za rzeczy pozostawione bez opieki organizator nie ponosi odpowiedzialności.
 - Osoby towarzyszące powinny posiadać właściwą licencję działacza, trenera, kierownika itd. wydaną przez PZKol lub RZkol.
-
- Po odbiór nagród zawodniczka powinna zgłaszać się osobiście, niedopełnienie tego obowiązku spowoduje przepadek nagrody na rzecz organizatora.
 - We wszystkich sprawach nie ujętych w regulaminie decyduje organizator w porozumieniu z sędzią głównym wyścigu.
 - Organizator zastrzega sobie prawo wprowadzania zmian w regulaminie.
 - Dyrektorzy sportowi/kierownicy ekip są odpowiedzialni za :
 - zapoznanie zawodniczek z niniejszym regulaminem, programem i innymi dokumentami wyścigu
 - ściśle przestrzeganie programu wyścigu
 - terminowe wykonywanie poleceń kierownictwa wyścigu
 - za wyrządzone materialne szkody członków ekipy
 - za szkody wyrządzone w miejscu zakwaterowania.