

**REGULAMIN
MISTRZOSTW ZRZESZENIA LZS W PODNOSZENIU CIĘŻARÓW
DO LAT 18 KOBIET I MĘŻCZYŹN**

I. CEL

- Popularyzacja podnoszenia ciężarów w środowisku wiejskim
- Ocena pracy szkoleniowej w sekcjach i klubach Zrzeszenia LZS
- Wylonienie Mistrzów Zrzeszenia LZS na 2010r.

II. TERMIN I MIEJSCE

- 9-11.04.2010 r. w Nowym Tomyślu
- Przyjazd i zakwaterowanie Motel MONTANA Karpicko k.Wolsztyna – do godz.14,00
Start hala sportowa przy SP Nr 2 Nowy Tomyśl ul.3 stycznia 12

III . ORGANIZATORZY

- Ministerstwo Sportu i Turystyki w Warszawie
- Krajowe Zrzeszenie LZS w Warszawie
- Urząd Marszałkowski w Poznaniu
- Urząd Miasta w Nowym Tomyślu
- Starostwo Powiatowe w Nowym Tomyślu
- Wielkopolskie Zrzeszenie LZS w Poznaniu
- Wielkopolski Związek Podnoszenia Ciężarów
- LKS Budowlani Nowy Tomyśl
- SP Nr 2 w Nowym Tomyślu

IV. UCZESTNICTWO

- W mistrzostwach mogą uczestniczyć zawodniczki i zawodnicy urodzeni w latach 1993 -1992.
 - Wymagane dokumenty do weryfikacji : legitymacja członkowska LZS z aktualne opłaconymi składkami, aktualne badania lekarskie licencja PZPC na 2010r . Zawody będą przeprowadzone zgodnie z przepisami sportowymi PZPC .
 - Kategorie wagowe:
 - Kobiety: 48; 53; 58; 63; 69; 75; +75 kg.
 - Mężczyźni: 56; 62; 69; 77; 85; 94; 105; +105 kg.
- Ważenie rozpoczyna się na 2 godziny przed planowanym startem i trwa 60 min.

V. PROGRAM ZAWODÓW

Konferencja techniczna w dniu 9.04.2010 w o godz. 15,00 w Hotelu MONTANA w miejscu zakwaterowania.

Szczegółowy program zostanie ustalony po otrzymaniu zgłoszeń i przesłany w komunikacie organizacyjnym. Przy dużej ilości startujących trzy lub cztery wagi dziewcząt zostaną rozegrane w dniu 9.04.2010 w godz. popołudniowych.

VI .Obsługę sędziowska zabezpiecza organizator.

VII .Zgłoszenia imienne wg wzoru należy przesłać do 5.03.2010 na adres : email: budowlani-tnt@tlen.pl
Tel.0600 954315

Imię nazwisko	Kat. wagowa	Rocznik	Wynik	Klub	Województwo

VIII. ZAMÓWIENIA NA NOCLEGI I WYŻYWIENIE

Zamówienia na wyżywienie i zakwaterowanie należy przesłać do dnia 5.03.2010 na adres :WZ LZS w Poznaniu, fax 061 8760 020 email:biuro@lzs-wlkp.pl z dokładnym wyszczególnieniem z podziałem na dni ilości noclegów i posiłków podpisane przez Gł.Księgowego i Prezesa.

Koszt 1 noclegu wynosi 40,00 , śniadania 10,00 – obiadu 15,00 – kolacji 10,00 płatne na miejscu gotówką na konferencji technicznej

IX. PUNKTACJA

Prowadzenia będzie łączna punktacja drużynowa kobiet i mężczyzn , klubów i województw. Punktowanych będzie 8 najlepszych zawodniczek/ów w każdej kategorii wagowej w/g punktacji 10-8-6-5-4-3-2-1.

- **Krajowe Zrzeszenie LZS informuje, że zgodnie z regulaminem Igrzysk LZS na 2010 rok wyniki uzyskane w Mistrzostwach Zrzeszenia LZS będą zaliczane do klasyfikacji zespołowej Ogólnopolskich Igrzysk LZS.**

X. NAGRODY

Indywidualnie za miejsca I - III w każdej kategorii wagowej zawodniczki/cy otrzymają medale i dyplomy.

W punktacji Sinclaira kobiet i mężczyzn I-VI nagrody rzeczowe.

Województwa i kluby za miejsca I - III w punktacji łącznej kobiet mężczyzn, otrzymają puchary.

XI. FINANSOWANIE

- organizator pokrywa koszty organizacyjne imprezy
- **Krajowe Zrzeszenie LZS pokrywa koszt wyżywienia zawodników, którzy wzięli udział w zawodach. Decyduje komunikat końcowy zawierający rezultaty Mistrzostw.**
 - koszty udziału w zawodach osób towarzyszących i noclegów wszystkich uczestników Mistrzostw pokrywają zainteresowane LKS / WZ LZS
 - Za zamówione i niewykorzystane miejsca i wyżywienie będą obciążane jednostki zamawiające.**

XII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Uczestnicy muszą być ubezpieczeni od NNW i OC
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności z tytułu ubezpieczenia zawodników, kradzieży, uszkodzenia czy zagubienia sprzętu przez zawodników.
- Organizator zastrzega sobie prawo interpretacji w przypadkach nieokreślonych w niniejszym regulaminie.
- Zawodnicy, którzy osiągną wynik o 15 kg mniej jak deklarowany w zgłoszeniu nie będą punktowali do punktacji zespołowej.

Krajowe Zrzeszenie
Ludowe Zespoły Sportowe