



REGULAMIN

I Noworocznych Mazurskich Biegów Przełajowych

„SZUKAMY PRZYSZŁYCH OLIMPIJCZYKÓW”

I CEL

- Popularyzacja biegów przełajowych wśród dzieci i młodzieży jako jednej z najbardziej dostępnej i popularnej formy aktywności ruchowej.
- Przegląd i wstępna selekcja uzdolnionej sportowo młodzieży do uprawiania lekkiej atletyki.
- Uświadamianie dzieciom i młodzieży znaczenia aktywnego stylu życia w profilaktyce zdrowotnej.
- Rozwijanie pozytywnych cech osobowości m. in. koleżeństwa i odpowiedzialności oraz przeciwdziałanie niepożądanym zachowaniom i patologiom społecznym.
- Zachęcanie najzdolniejszych do podjęcia systematycznych zajęć treningowych z lekkiej atletyki.

II ORGANIZATORZY I WSPÓLORGANIZATORZY

- Międzyszkolny Ludowy Uczniowski Klub Sportowy „Pojezierze Ełckie”
- Urząd Gminy w Ełku
- Starostwo Powiatowe w Ełku
- Powiatowy Szkolny Związek Sportowy w Ełku
- Gminne Zrzeszenie LZS w Ełku
- Centrum Kultury i Sportu Gminy Ełk z siedzibą w Stradunach

III TERMIN I MIEJSCE

Biegi odbędą się 16 stycznia 2010 roku (sobota) na polu namiotowym nad Jeziorem Żabie Oczko koło Nowej Wsi Ełckiej (na trasie Ełk - Nowa Wieś Ełcka), woj. warmińsko-mazurskie. Uroczyste otwarcie o godzinie 11.30.

IV. KONKURENCJE

dziewczęta			chłopcy			
godz.	klasa	Dystans	rocznik	godz.	dystans	rocznik
11.40	(VI i mł)	1000 m	1997 i młodsi	11.50	1200 m	1997 i młodsi
12.05	(I-II gim)	2000m	1996 - 1995	12.20	2500m	1996 - 1995
12.40	(III gim i st.)	2000m	1994 i starsi	12.55	3000m	1994 i starsi

V. UCZESTNICTWO

W zawodach mogą uczestniczyć wszyscy chętni uczniowie , którzy zgłoszeni zostaną przez szkoły podstawowe, gimnazjalne i ponadgimnazjalne oraz UKS i kluby sportowe nie mający przeciwwskazań lekarskich do biegania, lub zgodę lekarza na uczestnictwo w lekcjach wychowania fizycznego .

Zgłoszenia imienne wg załączonego wzoru należy przesłać pocztą elektroniczną do 14 stycznia 2010 r.: lselk@wp.pl

Numer Startowy	Miejsce	Imię i nazwisko	Rocznik	Szkoła	Gmina	Powiat

VI. Nagrody

**Za miejsca I - III zwycięzcy otrzymają medale oraz nagrody rzeczowe.
Za miejsca I - VI dyplomy.**

VII. ZASADY FINANSOWANIA

Koszty organizacyjne pokrywają organizatorzy i współorganizatorzy , koszty udziału pokrywają uczestnicy i jednostki delegujące .

VIII. UWAGI KOŃCOWE

Listę zawodników podpisaną przez dyrektora szkoły i nauczyciela wf należy obowiązkowo złożyć przed rozpoczęciem zawodów u organizatora zawodów. Biegi odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne. Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z przepisami PZLA. W sprawach spornych nie ujętych w regulaminie rozstrzyga organizator. Organizator nie bierze odpowiedzialności za zniszczony sprzęt i rzeczy zagubione. Organizator zabezpieczy dla każdego uczestnika gorący posiłek i herbatę. Biegi będą przeprowadzone według roczników. Prosimy o przygotowanie listy imiennej według kolejności biegów. Informacji o biegach udziela **Janusz Paziewski tel. 512046111.**

Organizatorzy