

**REGULAMIN**  
**XV OGÓLNOPOLSKIEGO PODHALAŃSKIEGO RAJDU NARCIARSKIEGO**  
**„W 65 rocznicę śmierci gen. Andrzeja Galicy”**

**Biały Dunajec 4 -7 marca 2010 r.**

### **I. Cel Rajdu**

- uczczenie 65. rocznicy śmierci gen. A. Galicy – twórcy i pierwszego organizatora wojskowych oddziałów strzelców podhalańskich po I wojnie światowej,
- popularyzacja kwalifikowanej turystyki narciarskiej w środowisku wiejskim oraz wśród młodzieży szkół podstawowych, gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych,
- promocja turystyczna gminy Biały Dunajec oraz pozostałych regionów uczestniczących w rajdzie,
- zapoznanie uczestników rajdu z walorami kulturalno-krajoznawczymi regionu podhalańskiego i powiatu tatrzańskiego,
- praktyczna nauka agroturystyki na przykładzie gminy Biały Dunajec,
- aktywny wypoczynek zimowy dzieci i młodzieży wiejskiej,

### **II. Organizatorzy Rajdu**

Krajowe Zrzeszenie LZS, przy współudziale:

- Ministerstwa Sportu i Turystyki – Departament Turystyki
- Małopolskiego Zrzeszenia LZS
- Urzędu Gminy Biały Dunajec
- Gminnego Ośrodka Kultury w Białym Dunajcu

W imieniu organizatorów rajdem kieruje Komitet Organizacyjny z siedzibą w Gminnym Ośrodku Kultury w Białym Dunajcu, ul. Jana Pawła II 363 /obok mostu/. Biuro Rajdu znajduje się pod tym samym adresem.

### **III. Termin i miejsce Rajdu**

Rajd odbędzie się w dniach 4 - 7 marca 2010 r. na terenie gminy Biały Dunajec.

### **IV. Warunki uczestnictwa**

1. W rajdzie mogą uczestniczyć drużyny 4-5-osobowe zgłoszone przez jednostki Zrzeszenia LZS, szkoły podstawowe, gimnazja, szkoły ponadgimnazjalne, organizacje społeczne i turystyczne działające w środowisku wiejskim oraz organy samorządu terytorialnego.
2. Młodzież do lat 18 może uczestniczyć w rajdzie tylko z pełnoletnim opiekunem.
3. Uczestnicy rajdu powinni posiadać własny sprzęt narciarski oraz ubiory i ekwipunek osobisty, konieczny w warunkach zimowych w górach.
4. Wysokość wpisowego od uczestnika wynosi 18,- zł.
5. Wpisowe należy wpłacić w dniu przyjazdu w Biurze Rajdu.

### **V. Zgłoszenia**

1. Pisemne zgłoszenia ilościowe prosimy kierować na adres: Krajowe Zrzeszenie LZS, ul. Krzyżanowskiego 46 A, 01-220 Warszawa, tel/fax /0-22/ 631-99-19.
2. Zgłoszenia ilościowe należy kierować na adres Krajowego Zrzeszenia LZS /listownie lub telefonicznie/ w terminie do 26 lutego 2010 r.  
Koszt osobodnia /jednego noclegu oraz całodziennego wyżywienia/ wynosi 40,- zł.
3. Istnieje możliwość wcześniejszego przyjazdu ekipy i zamówienia dodatkowych świadczeń.

4. Informacje w powyższych sprawach można uzyskać w Krajowym Zrzeszeniu LZS.

## VI. Prawa i obowiązki uczestników

Organizatorzy zapewniają uczestnikom:

- okolicznościowy znaczek
- udział w imprezach rajdowych i towarzyszących
- możliwość zdobycia nagród
- ubezpieczenie NW w ramach ubezpieczenia imprezy
- opiekę medyczną
- wytyczone trasy rajdowe

Do obowiązków uczestników należy:

- przestrzeganie regulaminu Rajdu i Karty Turysty
- wykonywanie poleceń Kierownictwa Rajdu

Organizatorzy zwracają się z prośbą, aby ekipy – w miarę możliwości – posiadały tablice, emblematy lub inne oznaczenia z nazwami miejscowości i organizacji, które reprezentują.

## VII. Konkurencje rajdowe

1. Konkurs wiedzy o życiu i działalności gen. Galicy - 1 osoba
2. Konkurs wiedzy o regionie Podhala i Tatr - 1 osoba
3. Sprawnościowy bieg narciarski - 1 osoba
4. Śniegowy tor przeszkód - 1 osoba
5. Promocja „zagrody turystycznej” w Białym Dunajcu  
Wspólne opracowanie turystów zamieszkujących zagrodę  
oraz właściciela zagrody /na 2 kartach/
6. Rajd narciarski na trasie ok. 4-5 km. - drużyna

Uwaga: Poza konkursem oraz punktacją regulaminową odbędzie się podczas rajdu prezentacja turystyczna gmin i regionów. W miejscu wyznaczonym przez organizatorów wszyscy chętni będą mogli zaprezentować walory turystyczno-krajoznawcze swojego regionu. Forma prezentacji – dowolna. Prezentacja będzie oceniana, a zwycięzcy otrzymają nagrody.

## VIII. Punktacja

- w konkursie VII/1,2 – po 2 pkt. za każdą prawidłową odpowiedź.
- w konkurencjach VII/3,4 za I miejsce – 60 pkt., za II miejsce – 57 pkt., za III miejsce – 55 pkt., potem każde kolejne miejsce o 1 pkt. mniej, za 50 miejsce oraz wszystkie następne – po 8 pkt.
- za udział w regulaminowym rajdzie narciarskim – po 10 pkt. Za każdego sklasyfikowanego uczestnika z drużyny, nie więcej niż 30 pkt.
- za złożenie w Biurze Rajdu w wyznaczonym terminie 2 wypełnionych kart (VII/5) od 5 do 15 pkt. /tylko do punktacji powiatowej/.

## IX. Klasyfikacja

1. Prowadzi się osobną klasyfikację dla:  
a/ drużyn ze szkół podstawowych i gimnazjów  
b/ pozostałych drużyn
2. O kolejności drużyn decyduje suma punktów uzyskanych w konkurencjach VII/1-3 (w przypadku równej liczby punktów o kolejności decyduje lepszy rezultat w konkursie wiedzy o regionie Podhala i Tatr)
3. O kolejności w klasyfikacji powiatowej decyduje suma punktów uzyskanych przez 2 najlepsze drużyny oraz punkty za promocję „zagrody turystycznej” (w przypadku równej liczby punktów o kolejności decyduje lepszy rezultat w konkursie wiedzy o regionie Podhala i Tatr uzyskany przez punktujące drużyny)
4. O kolejności w klasyfikacji wojewódzkiej decyduje suma punktów uzyskanych przez 2 najlepsze powiaty (w przypadku równej liczby punktów o kolejności decyduje wyższa lokata w klasyfikacji powiatowej)

## **X. Nagrody**

1. W konkurencjach indywidualnych	1-3 m. upominki
2. W klasyfikacji drużyn szkół podstawowych i gimnazjów	1-5 m. puchary
3. W klasyfikacji drużynowej	1-5 m. puchary
4. W klasyfikacji powiatowej	1-5 m. puchary
5. W klasyfikacji wojewódzkiej	1-5 m. puchary
6. Nagrody specjalne	
- za promocję „zagrody turystycznej”	1-3 m. upominki
- za prezentację turystyczną własnego regionu	1-3 m. puchary

## **XI. Sprawy końcowe**

1. Prawo ostatecznej interpretacji regulaminu posiada Sędzia Główny imprezy.
2. Protesty można składać:
  - w poszczególnych konkurencjach – do 20 min. po ich zakończeniu
  - w klasyfikacji końcowej – do 30 min. po ich ogłoszeniu
3. Organizatorzy i Kierownictwo Rajdu nie ponoszą żadnej odpowiedzialności za ewentualne wypadki i szkody powstałe w czasie dojazdów, odjazdów i podczas trwania imprezy, wobec uczestników, jaki wobec osób trzecich.
4. Wszyscy uczestnicy powinni być ubezpieczeni przez jednostki zgłaszające lub we własnym zakresie.
5. Nad całością realizacji programu rajdu oraz jego wynikami czuwa Jury złożone z przedstawiciela Krajowego Zrzeszenia LZS, Sędziego Głównego oraz przedstawiciela uczestników wybranego na naradzie.
6. Członkowie LZS powinni posiadać przy sobie ważne legitymacje członkowskie.
7. Rajd odbędzie się bez względu na pogodę.

## **XII. Zalecana literatura**

- Internetowe dane biograficzne o gen. Galicy
- W. Wnuk – Moje Podhale
- A. Paczkowski – Zakopane i okolice
- Słownik geograficzno-krajoznawczy Polski
- L. Długołęcka, M. Pinkwart – Zakopane, przewodnik historyczny
- Małopolska – przewodnik
- Z. Kruczek, S. Sache – Geografia atrakcji turystycznych Polski
- Zakopane od A do Z

**KOMITET ORGANIZACYJNY**

**Program**  
**XV Ogólnopolskiego Podhalańskiego Rajdu Narciarskiego**  
**„W 65 rocznicę śmierci gen. Andrzeja Galicy”**

**Biały Dunajec 4 -7 marca 2010 r.**

czwartek 4 marca 2010 r.

14.00 –18.00 – przyjmowanie ekip w Biurze Rajdu – Gminny Ośrodek Kultury w Białym Dunajcu, ul. Jana Pawła II 363 (obok mostu)  
20.00 – narada kierowników ekip – GOK

piątek 5 marca 2010 r.

9.00 – otwarcie Rajdu – boisko sportowe  
9.30 – 12.00 – konkurencje regulaminowe  
15.00 – zwrot kart promocji „zagrody turystycznej” do Biura Rajdu  
16.00 – 19.00 – prezentacja turystyczna własnych regionów (gmin/powiatów) – GOK  
19.00 – program artystyczny - GOK

sobota 6 marca 2010 r.

9.00 – rajd narciarski – start na boisku  
12.00 – 18.00 – zwiedzanie Zakopanego i okolic  
19.00 – program artystyczny – GOK

niedziela 7 marca 2010 r.

10.00 – zakończenie Rajdu – ogłoszenie wyników i wręczenie nagród – plac przed Urzędem Gminy w Białym Dunajcu