

**MISTRZOSTWA ZRZESZENIA LZS  
W ZAPASACH KADETEK I JUNIOREK  
17-19.04.2009 r. Siedlce – Stok Lacki**

**I. CEL IMPREZY**

- wyłonienie Mistrzów Zrzeszenia LZS w zapasach kobiet na rok 2009
- popularyzacja zapasów w środowisku wiejskim
- kontrola aktualnego stanu wytrenowania zawodniczek

**II. ORGANIZATORZY :**

- Ministerstwo Sportu i Turystyki
- Krajowe Zrzeszenia LZS w Warszawie
- Starostwo Powiatowe w Siedlcach
- Wójt Gminy w Siedlcach
- WLKS Siedlce – Iganie Nowe

**III. TERMIN I MIEJSCE**

**17-19.04.2009 r.**

Biurow zawodów                      Siedlce, ul. Kazimierzowska 23,  
Sala zawodów                        Zespół Szkół w Stoku Lackim ( 5 km od Siedlec )

**IV. WARUNKI UCZESTNICTWA**

Prawo startu mają :

- Kadetki w rocznikach 1994 -1992. Kategorie wagowe : 36 - 38 kg, 40 kg, 43 kg, 46 kg, 49 kg, 52 kg, 56 kg, 60 kg, 65 kg i do 70 kg bez tolerancji wagowej. Zawodniczki 15 letnie mogą uczestniczyć w zawodach w tej grupie wiekowej za zgodą lekarza sportowego – wpisem do książeczki sportowo – lekarskiej zawodnika i na odpowiedzialność klubu macierzystego.
- Juniorki w rocznikach 1991-1989. Kategorie wagowe : 40 - 44 kg, 48 kg, 51 kg, 55 kg, 59 kg, 63 kg, 67 kg, i do 72 kg bez tolerancji wagowej.
- Zawodniczki muszą posiadać aktualne badanie lekarskie, licencję zawodnika oraz legitymację LZS z aktualnie opłacanymi składkami.

**V. ZGŁOSZENIA**

Zgłoszenia na drukach PZZ wraz z rezerwacją miejsc noclegowych należy przesać do dnia **10.04.2009 r.** na adres : **Wojewódzki Ludowy Klub Sportowy, ul. Kazimierzowska 23, 08-110 Siedlce, fax : 025 633 95 08 ;**  
mailem : **wlksi@wp.pl**

**VI. KOSZTY**

- Koszty organizacyjne pokrywają organizatorzy
- Koszty przejazdu i zakwaterowania trenerów i osób towarzyszących pokrywają zainteresowane kluby,
- Koszty wyżywienia w wysokości 32 zł za zawodniczkę dziennie pokrywa KZ LZS
- Orientacyjny koszt noclegów wynosi ok. 33 zł ( 1 osoba/dobę)

**VII. NAGRODY**

- za zajęcie I-III miejsca zawodniczki otrzymują medale, dyplomy
- za zajęcie V-VI miejsca zawodniczki otrzymują dyplomy

➤ za zajęcie I-III miejsca w łącznej punktacji ( kadetki i juniorki) kluby i województwa otrzymują dyplomy i puchary

**Uwaga !!!** Każda zawodniczka musi posiadać indywidualne ubezpieczenia NW.

## PROGRAM ZAWODÓW

**17.04.2009 r. (piątek)**

*WLKS , ul. Kazimierzowska 23, 08-110 Siedlce*

godz. 16<sup>00</sup>

godz. 17<sup>00</sup> -18<sup>00</sup>

godz. 18<sup>00</sup> -19<sup>00</sup>

przyjazd ekip

odprawa techniczna, zgłoszenia, weryfikacja  
i kontrola medyczna

waga zawodniczek

**18.04.2009 r. (sobota)**

*Zespół Szkół w Stoku Lackim*

godz. 9<sup>00</sup> -13<sup>00</sup>

godz. 13<sup>00</sup> -15<sup>30</sup>

godz. 15<sup>30</sup> -16<sup>00</sup>

godz. 16<sup>00</sup> – 19<sup>00</sup>

walki eliminacyjne

przerwa obiadowa (obiad na miejscu)

uroczyste otwarcie zawodów

walki eliminacyjne c.d.

**19.04.2009 r. (niedziela)**

*Zespół Szkół w Stoku Lackim*

godz. 9<sup>30</sup> -12<sup>00</sup>

godz. 12<sup>00</sup> - 13<sup>00</sup>

walki finałowe

dekoracja zwycięzców

## VIII. UWAGI KOŃCOWE

➤ Organizator nie ponosi odpowiedzialności z tytułu ubezpieczenia, kradzieży, uszkodzenia czy zgubienia sprzętu przez zawodniczki.

➤ Organizator zastrzega sobie prawo interpretacji w przypadkach nieokreślonych w niniejszym regulaminie.

➤ Sędzię głównego zawodów oraz obsadę sędziowską na 2 maty zapewnia organizator.

Krajowe Zrzeszenie  
Ludowe Zespoły Sportowe