

REGULAMIN
Mistrzostw Zrzeszenia LZS w Kolarstwie Górskim
Spytkowice, 05.07.2009r.

I. CEL ;

- Popularyzacja kolarstwa górskiego w Zrzeszeniu LZS ,
- Wyłonienie Mistrzów Zrzeszenia LZS w Kolarstwie Górskim na 2009 rok ,
- Sprawdzenie aktualnego poziomu wykształcenia zawodniczek i zawodników LZS

II. ORGANIZATORZY ;

- Ministerstwo Sportu i Turystyki
- Krajowe Zrzeszenie LZS w Warszawie
- Małopolskie Zrzeszenie LZS w Krakowie
- Urząd Gminy w Spytkowicach

III. TERMIN I MIEJSCE ;

- Zawody odbędą się w dniu 05.07.2009r./niedziela/ w Spytkowicach / powiat Nowy Targ , województwo małopolskie/. Start, meta i biuro zawodów usytuowane będą na boisku sportowym w Spytkowicach. Biuro zawodów uruchomione będzie w dniu 05.07.2009r. /niedziela/ od godz.8.00 do 9.30.

IV. UCZESTNICTWO ;

- W Mistrzostwach Zrzeszenia LZS mogą startować zawodniczki i zawodnicy w rocznikach zgodnie z przepisami PZKol /w kategoriach wiekowych ; juniorka młodsza , junior młodszy , juniorka , junior , orliczka , orlik / , posiadający licencję , ważne badania lekarskie i legitymację LZS z aktualnie opłaconymi składkami członkowskimi .

V. ZGŁOSZENIA ;

- Zgłoszenia na drukach PZKol. należy przesłać na adres ; Małopolskie Zrzeszenie LZS 31-135 Kraków ul. Batorego 2/19 tel/fax 012 633-05-60 do dnia 02.07.2009r. /czwartek/
- Istnieje możliwość rezerwacji noclegów i wyżywienia , po wcześniejszym ustaleniu z organizatorami , z podaniem ilości osób i posiłków w terminie do dnia 26.06.2009r.
- Baza noclegowa ; Kompleks 'Beskid' w Spytkowicach tel./fax.018 26 88 920.
- **Zakwaterowanie i wyżywienie od kolacji 04.07.2009 do obiadu 05.07.2009 w cenie 70 złotych /wyżywienie 40 złotych , zakwaterowanie 30 złotych/.**

VI. FINANSOWANIE ZAWODÓW ;

- Organizatorzy pokrywają koszty organizacyjne zawodów
- Koszty wyżywienia zawodników w kategoriach juniorka młodsza, juniorka, orliczka, junior młodszy, junior, i orlik pokrywa Krajowe Zrzeszenie LZS.
- Koszty udziału w zawodach pozostałych zawodników i osób towarzyszących pokrywają LKS/WZ LZS lub jednostki delegujące.
- Organizatorzy nie będą pobierać opłaty startowej.

VII.NAGRODY ;

- Za zajęcie I – III miejsca w poszczególnych kategoriach wiekowych indywidualnie zawodniczki i zawodnicy otrzymują medale,
- Za zajęcie I-III miejsca w łącznej klasyfikacji kluby i województwa otrzymują puchary ,

VIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE ;

- Punktacja wojewódzka będzie zaliczana do punktacji generalnej XII Ogólnopolskich Igrzysk Zrzeszenia LZS.
- Komisję sędziowską powołuje Małopolski Związek Kolarski .
- Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z przepisami MTB PZKol oraz niniejszym regulaminem ,
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki powstałe na trasie wyścigu oraz za zaginiony lub skradziony sprzęt i sprzęt sportowy uczestników .

PROGRAM MINUTOWY .

- Godz.8.00-9.30 - przyjmowanie zgłoszeń /biuro zawodów /
- Godz.9.30 - odprawa techniczna kierowników ekip
- Godz.9.55 - otwarcie Mistrzostw

	<u>Kategoria Wiekowa</u>	<u>Czas Wyścigu</u>
Godz.10.00	- start kategorii młodzik	/45 minut/
Godz.10.00	- start kategorii młodziczka	/20 minut/
Godz.10.00	- start kategorii juniorka młodsza	/40 minut/
Godz.10.10	- start kategorii juniorka + elita /open/	/50 minut/
Godz.11.10	- start kategorii orlik + elita mężczyźni	/105 minut/
Godz.11.15	- start kategorii junior	/75 minut/
Godz.13.00	- start kategorii junior młodszy	/50 minut/
Godz.13.00	- start kategorii kategoria masters I i II	/50 minut/
Godz.14.00	- start kategorii dzieci	
Godz.15.00	- zakończenie zawodów , wręczenie nagród	

UWAGA

Ostateczny program minutowy zostanie przedstawiony na technicznej /w zależności od ilości startujących zawodniczek i zawodników/.

Krajowe Zrzeszenia
Ludowe Zespoły Sportowe