REGULAMIN
XIV OGÓLNOPOLSKIEGO PODHALAŃSKIEGO RAJDU NARCIARSKIEGO

Biały Dunajec 12 -15 marca 2009 r.

I. Cel Rajdu

- popularyzacja kwalifikowanej turystyki narciarskiej w środowisku wiejskim oraz wśród młodzieży szkół podstawowych, gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych,
- promocja turystyczna gminy Biały Dunajec oraz pozostałych regionów uczestniczących w rajdzie,
- zapoznanie uczestników rajdu z walorami kulturalno-krajoznawczymi regionu podhalańskiego i powiatu tatrzańskiego,
- praktyczna nauka agroturystyki na przykładzie gminy Biały Dunajec,
- aktywny wypoczynek zimowy dzieci i młodzieży wiejskiej.

II. Organizatorzy Rajdu

Krajowe Zrzeszenie LZS, przy współudziale:
- Ministerstwa Sportu i Turystyki – Departament Turystyki
- Małopolskiego Zrzeszenia LZS
- Urzędu Gminy Biały Dunajec
- Gminnego Ośrodka Kultury w Białym Dunajcu

W imieniu organizatorów rajdem kieruje Komitet Organizacyjny z siedzibą w Gminnym Ośrodku Kultury w Białym Dunajcu, ul. Jana Pawła II 363 /obok mostu/. Biuro Rajdu znajduje się pod tym samym adresem.

III. Termin i miejsce Rajdu

Rajd odbędzie się w dniach 12 - 15 marca 2009 r. na terenie gminy Biały Dunajec.

IV. Warunki uczestnictwa

1. W rajdzie mogą uczestniczyć drużyny 3-4-osobowe zgłoszone przez jednostki Zrzeszenia LZS, szkoły podstawowe, gimnazja, szkoły ponadgimnazjalne, organizacje społeczne i turystyczne działające w środowisku wiejskim oraz organy samorządu terytorialnego.
2. Młodzież do lat 18 może uczestniczyć w rajdzie tylko z pełnoletnim opiekunem.
3. Uczestnicy rajdu powinni posiadać własny sprzęt narciarski oraz ubiory i ekwipunek osobisty, konieczny w warunkach zimowych w górach.
4. Wysokość wpisowego od uczestnika wynosi 15,- zł.
5. Wpisowe należy wpłacić w dniu przyjazdu w Biurze Rajdu.

V. Zgłoszenia

1. Pisemne zgłoszenia ilościowe prosimy kierować na adres: Krajowe Zrzeszenie LZS, ul. Krzyżanowskiego 46 A, 01-220 Warszawa, tel/fax /0-22/ 631-99-19.
2. Zgłoszenia ilościowe należy kierować na adres Krajowego Zrzeszenia LZS /listownie lub telefonicznie/ w terminie do 26 lutego 2009 r.
   Koszt osobodnia /jednego noclegu oraz całodziennego wyżywienia/ wynosi 38,- zł.
3. Istnieje możliwość wcześniejszego przyjazdu ekipy i zamówienia dodatkowych świadczeń.
4. Informacje w powyższych sprawach można uzyskać w Krajowym Zrzeszeniu LZS.

VI. Prawa i obowiązki uczestników

Organizatorzy zapewniają uczestnikom:
- okolicznościowy znaczek
- udział w imprezach rajdowych i towarzyszących
- możliwość zdobycia nagród
- ubezpieczenie NW w ramach ubezpieczenia imprezy
- opiekę medyczną
- wytyczone trasy rajdowe

Do obowiązków uczestników należy:
- przestrzeganie regulaminu Rajdu i Karty Turysty
- wykonywanie poleceń Kierownictwa Rajdu

Organizatorzy zwracają się z prośbą, aby ekipy – w miarę możliwości – posiadały tablice, emblematy lub inne oznaczenia z nazwami miejscowości i organizacji, które reprezentują.

VII. Konkurencje rajdowe

1. Konkurs wiedzy o regionie Podhala i Tatr - 1 osoba
2. Sprawnościowy bieg narciarski - 1 osoba
3. Śniegowy tor przeszkód - 1 osoba
4. Promocja „zagrody turystycznej" w Białym Dunajcu
   Wspólne opracowanie turystów zamieszkujących zagrodę oraz właściciela zagrody /na 2 kartach/
5. Rajd narciarski na trasie ok. 4-5 km. - drużyna

Uwaga: Poza konkursem oraz punktacją regulaminową odbędzie się podczas rajdu prezentacja turystyczna gmin i regionów. W miejscu wyznaczonym przez organizatorów wszyscy chętni będą mogli zaprezentować walory turystyczno-krajoznawcze swojego regionu. Forma prezentacji – dowolna. Prezentacja będzie oceniana, a zwycięzcy otrzymają nagrody.

VIII. Punktacja

- w konkursie VII/1 – po 2 pkt. za każdą prawidłową odpowiedź na 20 pytań konkursowych
- w konkurencjach VII/2,3 za I miejsce – 60 pkt., za II miejsce – 57 pkt., za III miejsce – 55 pkt., potem każde kolejne miejsce o 1 pkt. mniej, za 50 miejsce oraz wszystkie następne – po 8 pkt.
- za udział w regulaminowym rajdzie narciarskim – po 10 pkt. Za każdego sklasyfikowanego uczestnika z drużyny, nie więcej niż 30 pkt.
- za złożenie w Biurze Rajdu w wyznaczonym terminie 2 wypełnionych kart (VII/4) od 5 do 15 pkt. /tylko do punktacji powiatowej/.

IX. Klasyfikacja

1. Prowadzi się osobną klasyfikację dla:
   a/ drużyn ze szkół podstawowych i gimnazjów
   b/ pozostałych drużyn
2. O kolejności drużyn decyduje suma punktów uzyskanych w konkurencjach VII/1-3 (w przypadku równej liczby punktów o kolejności decyduje lepszy rezultat w konkursie wiedzy o regionie Podhala i Tatr)
3. O kolejności w klasyfikacji powiatowej decyduje suma punktów uzyskanych przez 2 najlepsze drużyny oraz punkty za promocję „zagrody turystycznej" (w przypadku równej liczby punktów o kolejności decyduje lepszy rezultat w konkursie wiedzy o regionie Podhala i Tatr uzyskany przez punktujące drużyny)
4. O kolejności w klasyfikacji wojewódzkiej decyduje suma punktów uzyskanych przez 2 najlepsze powiaty (w przypadku równej liczby punktów o kolejności decyduje wyższa lokata w klasyfikacji powiatowej)

X. Nagrody

1. W konkurencjach indywidualnych	1-3 m. upominki
2. W klasyfikacji drużyn szkół podstawowych i gimnazjów	1-5 m. puchary
3. W klasyfikacji drużynowej	1-5 m. puchary
4. W klasyfikacji powiatowej	1-5 m. puchary
5. W klasyfikacji wojewódzkiej	1-5 m. puchary
6. Nagrody specjalne	
- za promocję „zagrody turystycznej”	1-3 m. upominki
- za prezentację turystyczną własnego regionu	1-3 m. puchary

XI. Sprawy końcowe

1. Prawo ostatecznej interpretacji regulaminu posiada Sędzia Główny imprezy.
2. Protesty można składać:
- w poszczególnych konkurencjach – do 20 min. po ich zakończeniu
- w klasyfikacji końcowej – do 30 min. po ich ogłoszeniu
3. Organizatorzy i Kierownictwo Rajdu nie ponoszą żadnej odpowiedzialności za ewentualne wypadki i szkody powstałe w czasie dojazdów, odjazdów i podczas trwania imprezy, wobec uczestników, jaki wobec osób trzecich.
4. Wszyscy uczestnicy powinni być ubezpieczeni przez jednostki zgłaszające lub we własnym zakresie.
5. Nad całością realizacji programu rajdu oraz jego wynikami czuwa Jury złożone z przedstawiciela Krajowego Zrzeszenia LZS, Sędziego Głównego oraz przedstawiciela uczestników wybranego na naradzie.
6. Członkowie LZS powinni posiadać przy sobie ważne legitymacje członkowskie.
7. Rajd odbędzie się bez względu na pogodę.

XII. Zalecana literatura

- Encyklopedia Tatrzańska
- A. Paczkowski – Zakopane i okolice
- Słownik geograficzno-krajoznawczy Polski
- L. Długołęcka, M. Pinkwart – Zakopane, przewodnik historyczny
- Małopolska – przewodnik
- Z. Kruczek, S. Sache – Geografia atrakcji turystycznych Polski
- Zakopane od A do Z

KOMITET ORGANIZACYJNY

Program
XIV Ogólnopolskiego Podhalańskiego Rajdu Narciarskiego

Biały Dunajec 12 -15 marca 2009 r.

czwartek 12 marca 2009 r.

14.00 –18.00 – przyjmowanie ekip w Biurze Rajdu – Gminny Ośrodek Kultury w Białym Dunajcu, ul. Jana Pawła II 363 (obok mostu)
20.00 – narada kierowników ekip – GOK

piątek 13 marca 2009 r.

9.00 – otwarcie Rajdu – boisko sportowe
9.30 – 12.00 – konkurencje regulaminowe
15.00 – zwrot kart promocji „zagrody turystycznej" do Biura Rajdu
19.00 – program artystyczny - GOK

sobota 14 marca 2009 r.

9.00 – rajd narciarski – start na boisku
12.00 – 18.00 – zwiedzanie Zakopanego i okolic
19.00 – program artystyczny – GOK

niedziela 15 marca 2009 r.

10.00 – zakończenie Rajdu – ogłoszenie wyników i wręczenie nagród – plac przed Urzędem Gminy w Białym Dunajcu

Województwo .....

<u>Lista zgłoszeń poszczególnych drużyn</u>

L.p.	Nazwa drużyny	Powiat	Liczba osób	Uwagi
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				
11.				
12.				
13.				
14.				
15.				

Stwierdzamy, że uczestnicy imprezy zapoznali się z regulaminem XIV Ogólnopolskiego Podhalańskiego Rajdu Narciarskiego i zobowiązują się do jego przestrzegania.

.....
/podpis kierownika ekipy/

Biały Dunajec, 12 marca 2009 r.

.....
/pieczęć organizatora/

Nr.....

IMIENNE ZGŁOSZENIE DO RAJDU

Środ. .....
/szkoła podst.,gimnazjum, inne/

Nazwa drużyny .....

Powiat ..... **Województwo .....**

Opiekun drużyny .....

L.p.	**Nazwisko i imię**	**Konkurencja**	**Rocznik dot. szk.podst.,gim.**	**Punkty**
1.		**Konk. „Podhale”**		
2.		**Bieg sprawnośc.**		
3.		**Śniegowy tor**		
4.	**Co najmniej trzy osoby**	**Rajd turystyczny**		
			Razem pkt.	
			Miejsce	

Podpisy Komisji Obliczeń

Uwaga: „tłuste” ramki wypełnia Organizat. i Komisja Obliczeń, pozostałe – zgłaszający