

REGULAMIN
MISTRZOSTW ZRZESZENIA LZS
W BIEGACH PRZEŁAJOWYCH
ZAMOŚĆ 07.03.2009r.

1. Cel.

- Wyłonienie Mistrzów Zrzeszenia LZS w biegach przełajowych na 2009 rok
- Ocena aktualnego poziomu wyszkolenia zawodników Zrzeszenia LZS
- Popularyzacja biegów przełajowych w środowisku wiejskim

2. Organizator:

- Ministerstwo Sportu i Turystyki w Warszawie
- Krajowe Zrzeszenie LZS w Warszawie
- Wojewódzkie Zrzeszenie LZS w Lublinie
- Urząd Miasta Zamość
- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Zamościu
- Klub Sportowy „Agros” Zamość

3. Termin i miejsce:

Zawody odbędą się w dniu 7 marca 2009 r. (sobota) Zamość- Starówka- tereny wokół murów obronnych – Zespół Szkół Nr.1 ul. Peowiaków 30, godz.11.00

4. Program:

06.03.2009 r.

przyjazd ekip do godz. 18.00(Klub Sportowy „Agros” Zamość

ul. Królowej Jadwigi 8

weryfikacja godz. 18.00 - 20.00 stadion OSiR Zamość oraz w dniu zawodów w godz. 8.00-10.00.

Odprawa techniczna godz. 20.00 w dniu 6.03.2009 – Restauracja Sportowa.

07.03.2009 r.

godz. 10.30 - zbiórka 5-cio osobowych ekip wojewódzkich do uroczystości otwarcia

godz. 10.45 – Uroczyste otwarcie zawodów,

godz. 11.00 – START do pierwszego biegu.

KATEGORIA	ROCZNIK	DYSTANS DZIEWCZĘTA	DYSTANS CHŁOPCY
MŁODZIK	94-95	1500m	2000m
JUNIOR MŁODSZY	92-93	2000m	3000m
JUNIOR	90-91	3000m	4000m
BIEG OTWARTY KiM W tym kat. Młodzieżowca	1989 i starsi 1989-88-87	3000m	5000 m

Trasa: pagórkowata z 2 podbiegami, nawierzchnia żużlowo-trawiasta .

Na tej samej trasie rozegrane zostaną zawody w ramach Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży w biegach przełajowych w dniu 4.04.2009r.

- pętla długości : 1000 m

5. Zakwaterowanie i wyżywienie

Bursy międzyszkolne – koszt osobodzień 55 zł.

- Wyżywienie w wysokości 32 zł (trzy posiłki) od osoby pokrywa Krajowe Zrzeszenie LZS
- Zakwaterowanie w wysokości 23 zł pokrywają zainteresowane jednostki (WZ LZS/Kluby)

Ostateczny termin rezerwacji zakwaterowania i wyżywienia do dn. 27.02.2009 z podpisem księgowego na adres :

Klub Sportowy „ Agros” ul .Królowej Jadwigi 8 22-400 Zamość

Tel./ Fax 084-638- 66-79 e-mail: agrosks@poczta.onet.pl

Zamawiający zakwaterowanie i wyżywienie zostaną obciążeni pełnymi kosztami zgodnie ze złożonym zamówieniem.

6. Zgłoszenia

Zgłoszenia imienne należy przesłać w nieprzekraczalnym terminie do dnia 2.03.2009r.

na adres Klubu z powiadomieniem Krajowego Zrzeszenia LZS w Warszawie. Wzór zgłoszenia:

Województwo.....

lp.	Nazwisko i imię	Rok ur.	Dystans	Klub
-----	-----------------	---------	---------	------

7. Warunki uczestnictwa

- Prawo startu mają członkowie Zrzeszenia LZS, posiadający aktualne badania lekarskie, legitymację LZS, dowód tożsamości oraz Kartę zgłoszenia do OZLA (tzw. kartę sztywną). Nie mają prawa startu zawodnicy zgłoszeni do innych klubów, które nie są członkami Zrzeszenia LZS.
- Reprezentacja wojewódzka może liczyć dowolną liczbę zawodników, ale do punktacji zaliczane będą punkty sześciu najwyższej sklasyfikowanych zawodników w każdym biegu.
- Do punktacji zaliczamy kat. młodzika, juniora mł., juniora i młodzieżowca startującego w biegu otwartym.

8. Punktacja

- punktacja prowadzona będzie w relacji generalnej województw i klubów
- w każdym biegu punktowanych będzie 30 miejsc wg klucza: I – 30 pkt., II – 29 pkt., III – 28 pkt., IV – 27 pkt., V – 26 pkt., VI – 25 pkt., VII – 24 pkt., VIII – 23 pkt., IX – 22 pkt. XXX – 1 pkt.
- zawodnicy otrzymają punkty za miejsca **w swoich** kategoriach wiekowych,

9. Nagrody

- Zawodnicy za miejsca I – III w klasyfikacji indywidualnej otrzymają medale za miejsca od I – VI dyplomy.
- Województwa i kluby w klasyfikacji generalnej za miejsca I – VI otrzymają okolicznościowe puchary.

10. Ubezpieczenie

Wszyscy uczestnicy powinni być ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków (NW) przez macierzyste organizacje sportowe.

11. Biuro zawodów

Klub Sportowy „Agros” Zamość, ul. Królowej Jadwigi 8 22-400 Zamość

Osoby odpowiedzialne: Konrad Firek – 0-792-741-460

Małgorzata Farion – 0-606-918-033

Uwagi końcowe

- Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatorów
- Wszystkie ekipy są zobowiązane do posiadania numerów startowych
- Organizatorzy nie biorą odpowiedzialności za zagubiony, zniszczony lub skradziony sprzęt sportowy lub rzeczy osobiste.

Warszawa 9,02,2009.

Krajowe Zrzeszenie
Ludowe Zespoły Sportowe

Druk zamówień na noclegi i wyżywienie

Zakwaterowanie:

Pieczęć WZLZS

6-7.03.2009r.

Zawodnicy

Trenerzy

K

M

K

M

Wyżywienie:

06.03.2009r.

07.03.2009r.

Kolacja

Śniadanie

Obiad

Plus
suchy prowiant
w cenie 10zł/osobę

Należność uregulujemy gotówką w dniu przyjazdu

Podpisy osób upoważnionych

Prosimy o przygotowanie i zdanie w Klubie Sportowym „AGROS” Zamość danych niezbędnych do sporządzenie faktur za w/w usługi.