

REGULAMIN

MISTRZOSTW ZRZESZENIA LZS W LEKKIEJ ATLETYCE

Słubice 12-14.06.2009r.

1. CEL:

- popularyzacja lekkiej atletyki wśród dzieci i młodzieży ze środowisk wiejskich,
- wyłonienie mistrzów Zrzeszenia LZS na rok 2009

2. TERMIN I MIEJSCE :

- **13-14 czerwca 2009r.** (sobota-niedziela)
- Stadion olimpijski **Ośrodka Sportu i Rekreacji w Słubicach.**

3. ORGANIZATORZY :

- Krajowe Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe
- Ministerstwo Sportu i Turystyki RP,
- Lubuskie Zrzeszenie LZS
- Burmistrz Słubic
- Starosta Słubicki
- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Słubicach
- LKS „Lubusz” Słubice.
-

4. PROGRAM :

- **Dziewczęta st. (rocz. 1991-90)**
Biegi : 100,200,400,800,1500,2000 prz.(open),100 ppł.,400 ppł.(open), 4x 100 (open), 4x400(open), chód 5 km(open)
Skoki : w dal, wzwyż, trójskok
Rzuty : dysk, kula, oszczep młot (open)(waga sprzętu zgodnie z przepisami PZLA)
- **Dziewczęta mł.(rocz. 1992-93)**
Biegi : 100,200,400,800,1500,100 ppł.,
Skoki : w dal, wzwyż, trójskok
Rzuty : dysk, kula, oszczep (waga sprzętu zgodnie z przepisami PZLA)
- **Chłopcy st.(rocz.1991-90)**
Biegi : 100,200,400,800,1500,3000(open),110 ppł.,400 ppł., 2000 prz. (open),4x 100(open), 4x400(open), chód 10 km(open)
Skoki : w dal, wzwyż, trójskok
Rzuty : dysk, kula, oszczep młot (waga sprzętu zgodnie z przepisami PZLA)
- **Chłopcy mł. (rocz. 1992-93)**
Biegi : 100,200,400,800,1500,110 ppł.,400 ppł.
Skoki : w dal, wzwyż, trójskok
Rzuty : dysk, kula, oszczep ,młot (waga sprzętu zgodnie z przepisami PZLA)

Zawodnicy/czki grupy młodszej mogą startować w grupie starszej w konkurencjach oznaczonych zapisem open. W pozostałych konkurencjach startują w swoich grupach wiekowych.

5. UCZESTNICTWO :

- W Mistrzostwach Zrzeszenia LZS startują zawodnicy ur. 1991-90 (grupach Starszych) i 1992-93 (w grupach młodszych).
- Wszyscy zawodnicy powinni posiadać : legitymację LZS, badania lekarskie, trzeci odcinek zgłoszenia potwierdzony przez OZLA lub PZLA, licencję zawodniczą , licencję klubową.
- Nie mają prawa startu zawodnicy zgłoszeni do innych klubów sportowych, które nie są członkami Zrzeszenia LZS.
- Nie ma startów PK.
- W sztafetach mogą startować zawodnicy tylko z tego samego klubu.

6. SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW:

- Zawodnik ma prawo startu w dwóch konkurencjach i sztafecie lub jednej konkurencji i dwóch sztafetach, z tym ograniczeniem, że nie może startować w ciągu jednego dnia w dwóch konkurencjach powyżej 400 m.
- W biegach od 400 m rozegrane będą serie na czas,
- W konkurencjach technicznych do finału kwalifikuje się 8 najlepszych zawodników po trzech próbach eliminacyjnych

Uwaga : w przypadku gdy do danej konkurencji zgłosi się mniej niż trzech zawodników/ czek lub trzy sztafety to konkurencja ta nie będzie rozegrana. Zawody odbędą się według przepisów PZLA oraz ustaleń zawartych w regulaminie i komunikatach organizacyjnych.

7. PUNKTACJA :

- Punktacja zespołowa prowadzona będzie (zgodnie z zasadami uczestnictwa) w relacji województw, klubów, według klucza :
I m- 9 pkt. ; II m- 7 pkt.; lii - 6 pkt.; IVm -5 pkt.; Vm – 4 pkt.; VI m -3 pkt.; VII m -2pkt .VIII m-1 pkt.

8. NAGRODY:

- Zawodnicy za I, II, III miejsca otrzymują medale, dyplomy.
- Województwa, kluby w punktacji łącznej za I - VI miejsca otrzymują puchary,
- W miarę pozyskania sponsorów mogą być dodatkowe nagrody.

9. ZGŁOSZENIA :

- Wojewódzkie Zrzeszenia LZS winny dokonać zgłoszenia imiennego ekip do **zawodów wg. wzoru** (w załączniku) i przesłać na adres :
Ośrodek Sportu i Rekreacji
ul. Sportowa 1 , 69-100 Słubice
e-mail : sekretariat@osir.slubice.pl

Pocztą elektroniczną tylko jako załącznik na odpowiednim druku

- **Termin zgłoszeń mija : 5 czerwca 2009r.**

10. ZASADY FINANSOWANIA :

- Krajowe Zrzeszenie LZS pokrywa koszty organizacyjne oraz wyżywienie dla zawodników, którzy wystartują w zawodach – będą ujęci w komunikacie końcowym zawodów.
- Zakwaterowanie dla wszystkich uczestników Mistrzostw oraz wyżywienie dla opiekunów/trenerów / innych pokrywają zainteresowane kluby / Województwa
- Koszt osobodnia wynosi 70 zł (35 – wyżywienie, 35 – nocleg).
- Organizator przyjmuje zamówienia na wyżywienie i zakwaterowanie jedynie podpisane przez Głównego Księgowego i Prezesa. Za zamówione a niewykorzystane świadczenia obciążane będą jednostki zamawiające.

11. UWAGI KOŃCOWE :

- Interpretacja w przypadkach nie objętych niniejszym regulaminem należy do organizatora I Sędziego Głównego Zawodów,
- Organizator nie odpowiada za sprzęt sportowy zagubiony lub zniszczony oraz rzeczy osobiste uczestników Mistrzostw,
- Ekipy zobowiązane są do posiadania numerów startowych zgodnie z przydziałem dokonany na poszczególne Wojewódzkie Zrzeszenia LZS.

Warszawa , dnia 16 kwietnia 2009r.

Krajowe Zrzeszenie LZS
w Warszawie