

**REGULAMIN
MISTRZOSTW ZRZESZENIA LZS W PODNOSZENIU CIĘŻARÓW
DO LAT 18 KOBIET I MĘŻCZYŹN**

I. CEL

- Popularyzacja podnoszenia ciężarów w środowisku wiejskim
- Ocena pracy szkoleniowej w sekcjach i klubach Zrzeszenia LZS
- Wyłonienie Mistrzów Zrzeszenia LZS na 2009r.

II. TERMIN I MIEJSCE

- 3-5.04.2009 r. Zakwaterowanie Internat Zespołu Szkół Rolniczych w Dobryszycach ul. Szkolna 4, Start hala sportowa przy Publicznym Gimnazjum w Dobryszycach ul. Leśna 1.

III. ORGANIZATORZY

- Ministerstwo Sportu i Turystyki
- Krajowe Zrzeszenie LZS
- Urząd Marszałkowski w Łodzi
- Urząd Gminy Dobryzycy
- Wojewódzkie Zrzeszenie LZS
- Okręgowy Związek Podnoszenia Ciężarów w Łodzi
- Publiczne Gimnazjum w Dobryszycach
- Zespół Szkół Rolniczych w Dobryszycach
- Ludowy Klub Sportowy w Dobryszycach

IV. UCZESTNICTWO

- W mistrzostwach mogą uczestniczyć zawodniczki i zawodnicy urodzeni w latach 1991 - 1993.
 - Wymagane dokumenty do weryfikacji : legitymacja członkowska LZS z aktualne opłaconymi składkami, aktualne badania lekarskie licencja PZPC na 2009r . Zawody będą przeprowadzone zgodnie z przepisami sportowymi PZPC .
 - Kategorie wagowe:
 - Kobiety: 48; 53; 58; 63; 69; 75; +75 kg.
 - Mężczyźni: 56; 62; 69; 77; 85; 94; 105; +105 kg.
- Ważenie rozpoczyna się na 2 godziny przed planowanym startem i trwa 60 min.

V. PROGRAM ZAWODÓW

Konferencja techniczna 03.04.2009 godz. 14⁰⁰ w ZSR w Dobryszycach ul. Szkolna 4.
Start pozostałych grup zostanie opracowany po otrzymaniu zgłoszeń.
Bieżące informacje będą ukazywać się na stronie www.ciezarylksdobryzycy.republika.pl

Waga 2 godz. przed startem

Uwaga. Po zamknięciu zgłoszeń program może ulec zmianie.

VI.Obsługę sędziowska zabezpiecza organizator.

VII.Zgłoszenia wg wzoru należy przesłać **do 20.03.2009 r** na adres : Ludowy Klub Sportowy w Dobryszycach ul. Szkolna 4, 97-505 Dobryzycy fax. 44-681-11-91, e-mail. olubeksebastian@poczta.onet.pl

Imię nazwisko	Kat. wagowa	Rocznik	Wynik	Klub	Województwo

VII. PUNKTACJA

Prowadzenia będzie łączna punktacja drużynowa kobiet i mężczyzn, klubów i województw. Punktowanych będzie 8 najlepszych zawodniczek/ów w każdej kategorii wagowej w/g punktacji 10-8-6-5-4-3-2-1.

- **Krajowe Zrzeszenie LZS informuje, że zgodnie z regulaminem Igrzysk LZS na 2009 rok wyniki zespołowe uzyskane w Mistrzostwach Zrzeszenia LZS będą zaliczane do klasyfikacji zespołowej Igrzysk LZS.**

VIII. NAGRODY

Indywidualnie za miejsca I - III w każdej kategorii wagowej zawodniczki/cy otrzymają medale i dyplomy. W punktacji Sinclaira kobiet i mężczyzn I-VI nagrody rzeczowe. Województwa i kluby za miejsca I - III w punktacji łącznej kobiet mężczyzn, otrzymają puchary.

IX. FINANSOWANIE

- organizator pokrywa koszty organizacyjne imprezy
- koszty przejazdu i udziału w zawodach pokrywają zainteresowane LKS / WZ LZS
- organizator zabezpiecza wyżywienie finansowane przez KZ LZS, natomiast noclegi w wysokości 28 zł od osoby dziennie pokrywają zainteresowane LKS / WZ LZS. Wyżywienie w internacie Zespołu Szkół Rolniczych po złożeniu pisemnego zamówienia z wyszczególnieniem ilości noclegów i posiłków, podpisanego przez Głównego Księgowego i Prezesa klubu.

XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Uczestnicy muszą być ubezpieczeni od NNW i OC

- Organizator nie ponosi odpowiedzialności z tytułu ubezpieczenia zawodników, kradzieży, uszkodzenia czy zagubienia sprzętu przez zawodników
- Organizator zastrzega sobie prawo interpretacji w przypadkach nieokreślonych w niniejszym regulaminie

Krajowe Zrzeszenie

Ludowe Zespoły Sportowe