

# XI Międzynarodowy Uliczny Bieg Wilka



Urząd Miasta w Grajewie, Starostwo Powiatowe w Grajewie, Podlaskie Zrzeszenie LZS w Białymstoku, Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Grajewie, Przewodniczący Komitetu Organizacyjnego Krzysztof Waszkiewicz

Serdecznie zapraszają na:

**XI MIĘDZYNARODOWY ULICZNY BIEG WILKA  
9 MAJA 2009**

**Honorowy Patronat  
Jarosław Dworżański - Marszałek Województwa Podlaskiego**

**SPONSOR GŁÓWNY:  
PKO BANK POLSKI  
ODDZIAŁ W GRAJEWIE**

**SPONSORZY ZŁOCI:  
PIEKARNIA KONPKI  
SPÓŁDZIELNIA MIESZKANIOWA LOKATORSKO WŁASNOŚCIOWA W  
GRAJEWIE**

**SPONSOR SREBRNY  
AGROPŁOT GRAJEWO MIROSŁAW WOJSŁAW  
S DRUK**

**Organizatorzy:  
Urząd Miasta Grajewo  
Starostwo Powiatowe w Grajewie  
Podlaskie Zrzeszenie LZS w Białymstoku  
Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Grajewie  
Powiatowe Zrzeszenie LZS w Grajewie  
Powiatowy SZS w Grajewie  
Miejski Dom Kultury w Grajewie  
Klub Sportowy Maratonka Grajewo  
Miejska Komisja ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych**

**Współpraca:  
Komenda Powiatowa Policji w Grajewie**

**Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej w Grajewie**  
**Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych w Grajewie**  
**Fundacja na Rzecz Rozwoju Szpitala Grajewskiego**  
**Szkoła Podstawowa nr 2 w Grajewie**

## **1. Program XI Biegu Wilka**

### **Miejsce i termin:**

Grajewo 09.05.2009 r. godz. 10.00 (sobota) parking przed Urzędem Miasta przy ul. Mickiewicza.

### **Program:**

9.45 zbiórka uczestników,  
9.50 uroczyste otwarcie (na parkingu przed Urzędem Miasta),  
10.00 biegi przedszkolaków i klas „0” 150 m,  
10.10 klasy I – II szkoły podstawowe dziewczęta 450 m,  
10.15 klasy I - II szkoły podstawowe chłopcy 450 m,  
10.20 klasy III – IV szkoły podstawowe dziewczęta 700 m,  
10.30 klasy III - IV szkoły podstawowe chłopcy 700 m,  
10.40 klasy V – VI szkoły podstawowe dziewczęta 700 m,  
10.50 klasy V – VI szkoły podstawowe chłopcy 700 m,  
11.00 biegi integracyjne dla niepełnosprawnych,  
11.10 gimnazja dziewczęta 700 m,  
11.20 gimnazja chłopcy 1000 m,  
11.30 szkoły ponadgimnazjalne dziewczęta 1600 m,  
11.40 szkoły ponadgimnazjalne chłopcy 1600 m,  
11.50 bieg otwarty dla wszystkich chętnych 700 m,  
12.00 Bieg Główny 5000 m – start wspólny,  
12.45 zakończenie imprezy i wręczenie nagród.

## **2. Trasa i dystanse**

### **Trasa biegu:**

Start – ul. Strażacka – ks. J. Popiełuszki – Mickiewicza\*.

Trasa posiada atest PZLA.

\* trasa Biegu Głównego może ulec zmianie

### **Dystanse:**

5 km – kobiety i mężczyźni (6 pętli),  
1600 m – szkoły ponadgimnazjalne,  
700 i 1000 m – gimnazja,  
700 m - klasy III i IV szkoły podstawowe,  
700 m – klasy V – VI szkoły podstawowe,  
450 m – klasy I – III szkoły podstawowe,  
150 m – przedszkolacy i klasy „0”  
700 m - Bieg Otwarty dla wszystkich chętnych.

**Bieg Główny w 2010 roku odbędzie się na dystansie 10 000 m**

## **3. Uczestnictwo i zgłoszenia**

**Uczestnictwo:**

- do startu w biegu głównym dopuszczeni zostaną zawodnicy (-czki), którzy ukończyli 15 rok życia oraz posiadają aktualne badania lekarskie,
  - zawodnicy (-czki) w trakcie biegu nie są ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków i startują na własną odpowiedzialność.
- Przyjęcie numeru startowego, bądź karty startowej jest jednoznaczne z akceptacją regulaminu.

**Zgłoszenia:**

- zgłoszenia imienne do udziału w biegu głównym przyjmowane będą w dniu zawodów od godz. 7.00 do godz. 9.30 w Hali Sportowej MOSiR przy ul. Strażackiej 2, a od godz. 10.00 do 12.00 przed Urzędem Miasta przy ul. Strażackiej 6,
- wcześniej zgłoszenia można nadsyłać pod adres MOSiR, ul. Strażacka 2, 19 – 200 Grajewo, tel.fax. 0 (prefix) 86 272 85 82, e-mail: mosir@um.grajewo.pl,
- dodatkowe informacje można uzyskać pod numerem telefonu 0 (prefix) 86 272 85 82 lub 0 604 55 08 60, po 20.00 0 (prefix) 86 273 87 35, e-mail: wieje@wp.pl

WPISOWE W BIEGU GŁÓWNYM 10 PLN – PAKIET PRZEDSTARTOWY

**Uwaga**

**Interpretacja Regulaminu Imprezy należy do Organizatorów a sprawy sporne wynikające z uczestnictwa w biegach rozstrzygać będzie Komisja Sędziowska.**

**4. Klasyfikacja i nagrody****Klasyfikacja biegu głównego:**

kobiety i mężczyźni – 15 lat i więcej

**Nagrody:**

- bieg główny kat. open :

W XI Biegu Wilka zawodnicy z miejsc I – VIII w obu kategoriach (kobiety i mężczyźni) otrzymają nagrody rzeczowe o wartości od 100 do 800 złotych (wysokość nagród może ulec zmianie w zależności od pozyskanych przez Organizatorów środków finansowych),

- medale i koszulki dla wszystkich, którzy ukończą bieg główny,
- biegi towarzyszące za I – III miejsca medale, nagrody rzeczowe,
- nagrody dla trzech najlepszych zawodniczek i zawodników z powiatu grajewskiego w biegu głównym,
- nagrody w biegach integracyjnych,
- losowanie nagród rzeczowych wśród uczestników Biegu Głównego, w losowaniu nie biorą udziału zawodniczki i zawodnicy z miejsc I – VIII,
- okolicznościowe medale dla wszystkich uczestników XI Biegu Wilka w kategorii przedszkolaków, dzieci i młodzieży.

**5. Dotychczasowi Zwycięzcy****I Bieg Wilka 1999**

Natalia Bendzik (Białoruś)

Bogusław Andrzejuk (Polska)

Czasy nie były mierzone

**II Bieg Wilka 2000**

Galina Karnasewicz (Białoruś) 17.10

Andrzej Korytkowski (Polska) 14.49

### **III Bieg Wilka 2001**

Irena Sakowicz (Polska) 18.18

Piotr Rostowski (Polska) 14.47

### **IV Bieg Wilka 2002**

Anastazja Pustarnakowa (Białoruś) 16.59 (rekord trasy)

Władimir Auchowicz (Białoruś) 14.32 (rekord trasy)

### **V Bieg Wilka 2003**

Bożena Miasojedow (Polska) 25.28

Marcin Fehlau (Polska) 14.44

### **VI Bieg Wilka 2004**

Małgorzata Jamróz (Polska) 17,01

Władimir Duchowicz (Białoruś) 14,37

### **VII Bieg Wilka 2005**

Irena Sakowicz (Polska) 19,25

Sergiej Rećko (Ukraina) 14,32 (wyrównany rekord trasy)

### **VIII Bieg Wilka 2006**

Renata Paradowska (Polska) 17,22

Pavel Maschei (Białoruś) 15,50

### **IX Bieg Wilka 2007**

Ilona Barvanova (Ukraina) 16,58 (rekord trasy)

Michael Karonei (Kenia) 14,17 (rekord trasy)

### **X Bieg Wilka 2008**

Anna Nagadowska (Polska) 18,01

Joel Komen (Kenia) 15,03

## **6. Kontakt**

**Biuro zawodów:**

**MOSiR Grajewo**

**ul. Strażacka 2**

**19 - 200 Grajewo**

**tel. 0 86 272 85 82**

**e-mail: [mosir@um.grajewo.pl](mailto:mosir@um.grajewo.pl)**



**Dyrektor biegu:**

**Wiesław Jerulank**

**tel. 0 604 550 860**

**lub 0 86 273 87 35**

**e-mail: [wieje@wp.pl](mailto:wieje@wp.pl)**

**Opracował: Wiesław Jerulank**