



KOMUNIKAT KOŃCOWY Z III OGÓLNOPOLSKIEGO RODZINNEGO ZLOTU LZS RODZINA REKREACJA ZDROWIE

W dniach 8-10 października 2009 roku na obiektach Centralnego Ośrodka Szkolenia KZ LZS w Mielnie po raz trzeci odbył się Ogólnopolski Rodzinny Zlot LZS RODZINA REKREACJA ZDROWIE.

Ogółem w imprezie uczestniczyło 108 osób z 11 województw: dolnośląskiego, kujawsko-pomorskiego, lubelskiego, lubuskiego, mazowieckiego, podkarpackiego, pomorskiego, świętokrzyskiego, warmińsko-mazurskiego, wielkopolskiego i zachodniopomorskiego.

Program Zlotu składał się z kilku bloków: sportowo-rekreacyjnego, turystyczno-krajoznawczego i promocji zdrowia.

Blok sportowo-rekreacyjny:

Sędzią Głównym konkurencji był kol. Tomasz Paciejewski.

1. Województwo dolnośląskie

Konkurencja	Wynik	Miejsce	Pkt. do klas. woj.	Lokata w Zlocie
Rzuty balonowe	37	III	6	
Poławiacze krabów	118	VII	2	
Mistrz raketki	71	III	6	
Rzuty tyłem w tył	10	I	9	
Sztafeta wałków	11,96	V	4	
Dmuchanie kubka	11,04	I	9	
Mini krykiet	6	VI	3	
Razem pkt.			39	I

2. Województwo mazowieckie – Krajowe Zrzeszenie LZS

Konkurencja	Wynik	Miejsce	Pkt. do klas. woj.	Lokata w Zlocie
Rzuty balonowe	40	II	7	
Poławiacze krabów	138	III	6	
Mistrz raketki	19	VII	2	

Rzuty tyłem w tył	6	III	6	
Sztafeta wałków	9,97	II	7	
Dmuchanie kubka	27,27	VII	2	
Mini krykiet	16	I	9	
Razem pkt.			39	II

3. Województwo zachodniopomorskie

Konkurencja	Wynik	Miejsce	Pkt. do klas. woj.	Lokata w Zlocie
Rzuty balonowe	33	V	4	
Poławiacze krabów	156	I	9	
Mistrz raketki	144	II	7	
Rzuty tyłem w tył	5	IV	5	
Sztafeta wałków	18,84	X	1	
Dmuchanie kubka	13,52	III	6	
Mini krykiet	4	VII	2	
Razem pkt.			34	III

4. Województwo wielkopolskie

Konkurencja	Wynik	Miejsce	Pkt. do klas. woj.	Lokata w Zlocie
Rzuty balonowe	29	VI	3	
Poławiacze krabów	138	III	6	
Mistrz raketki	4	IX	1	
Rzuty tyłem w tył	4	V	4	
Sztafeta wałków	9,76	I	9	
Dmuchanie kubka	32,09	IX	1	
Mini krykiet	8	V	4	
Razem pkt.			28	IV

5. Województwo podkarpackie

Konkurencja	Wynik	Miejsce	Pkt. do klas. woj.	Lokata w Zlocie
Rzuty balonowe	43	I	9	
Poławiacze krabów	85	X	1	
Mistrz raketki	21	VI	3	
Rzuty tyłem w tył	5	IV	5	

Sztafeta wałków	10,53	III	6	
Dmuchanie kubka	39,02	X	1	
Mini krykiet	4	VII	2	
Razem pkt.			27	V

6. Województwo kujawsko - pomorskie

Konkurencja	Wynik	Miejsce	Pkt. do klas. woj.	Lokata w Zlocie
Rzuty balonowe	21	VII	2	
Poławiacze krabów	126	V	4	
Mistrz raketki	23	V	4	
Rzuty tyłem w tył	7	II	7	
Sztafeta wałków	18,25	IX	1	
Dmuchanie kubka	28,63	VIII	1	
Mini krykiet	13	II	7	
Razem pkt.			26	VI

7. Województwo pomorskie

Konkurencja	Wynik	Miejsce	Pkt. do klas. woj.	Lokata w Zlocie
Rzuty balonowe	16	VIII	1	
Poławiacze krabów	146	II	7	
Mistrz raketki	54	IV	5	
Rzuty tyłem w tył	3	VI	3	
Sztafeta wałków	16,47	VIII	1	
Dmuchanie kubka	19,29	V	4	
Mini krykiet	9	IV	5	
Razem pkt.			26	VII

8. Województwo warmińsko - mazurskie

Konkurencja	Wynik	Miejsce	Pkt. do klas. woj.	Lokata w Zlocie
Rzuty balonowe	21	VII	2	
Poławiacze krabów	133	IV	5	
Mistrz raketki	8	VIII	1	
Rzuty tyłem w tył	4	V	4	

Sztafeta wałków	11,66	IV	5	
Dmuchanie kubka	18,20	IV	5	
Mini krykiet	4	VII	2	
Razem pkt.			24	VIII

9. Województwo lubuskie

Konkurencja	Wynik	Miejsce	Pkt. do klas. woj.	Lokata w Zlocie
Rzuty balonowe	8	IX	1	
Poławiacze krabów	105	IX	1	
Mistrz raketki	152	I	9	
Rzuty tyłem w tył	1	VIII	1	
Sztafeta wałków	13,06	VI	3	
Dmuchanie kubka	11,27	II	7	
Mini krykiet	3	VIII	1	
Razem pkt.			23	IX

10. Województwo lubelskie

Konkurencja	Wynik	Miejsce	Pkt. do klas. woj.	Lokata w Zlocie
Rzuty balonowe	34	IV	5	
Poławiacze krabów	116	VIII	1	
Mistrz raketki	23	V	4	
Rzuty tyłem w tył	2	VII	2	
Sztafeta wałków	13,35	VII	2	
Dmuchanie kubka	23,48	VI	3	
Mini krykiet	10	III	6	
Razem pkt.			23	X

11. Województwo świętokrzyskie

Konkurencja	Wynik	Miejsce	Pkt. do klas. woj.	Lokata w Zlocie
Rzuty balonowe	29	VI	3	
Poławiacze krabów	122	VI	3	
Mistrz raketki	-	-	-	
Rzuty tyłem w tył	2	VII	2	
Sztafeta wałków	-	-	-	

Dmuchiwanie kubka	-	-	-	
Mini krykiet	8	V	4	
Razem pkt.			12	XI

Klasyfikacja wojewódzka:

Miejsce	Województwo	Zdobyte punkty
I	Dolnośląskie	39
II	Mazowieckie KZ LZS Warszawa	39
III	Zachodniopomorskie	34
IV	Wielkopolskie	28
V	Podkarpackie	27
VI	Kujawsko-Pomorskie	26
VII	Pomorskie	26
VIII	Warmińsko-Mazurskie	24
IX	Lubuskie	23
X	Lubelskie	23
XI	Świętokrzyskie	12

W bloku krajoznawczo-turystycznym Złotu większość uczestników zwiedziła Woliński Park Narodowy z programem: wejście na najwyższy punkt widokowy nad Bałtykiem (Góra Gosań), spacer po Zagrodzie Pokazowej Żubrów, zwiedzanie Międzyzdrojów kurortu określanego "Perłą Bałtyku" (spacer dzielnicą wczasowo-kuracyjną, moło, promenada gwiazd) oraz Jeziora Turkusowego (w Wapnicy). Pozostali uczestniczyli w indywidualnym zwiedzaniu Mielna i okolic. Wieczorem uczestnicy wycieczki (po 2 reprezentantów z 8 województw) startowali w konkursie wiedzy z wycieczki po Wolińskim Parku Narodowym. Zwycięzcami konkursu zostali:

I miejsce	Bogusław Brzozowski	KZ LZS
II miejsce	Elżbieta Pasennik	KZ LZS
III miejsce	Wojciech Putz	woj. kujawsko-pomorskie
IV miejsce ex	Gabriela Mularz	woj. podkarpackie
	Renata Kwiatkowska	woj. kujawsko-pomorskie
	Elżbieta Wilczopolska	woj. warmińsko-mazurskie

W bloku Promocja Zdrowia odbyła się prezentacja audiowizualna i praktyczna na temat Pierwszej Pomocy Przedmedycznej. Wszyscy uczestnicy prezentacji skorzystali również z pomiaru ciśnienia krwi i poziomu cukru.

W ramach tej części imprezy odbyły się również zajęcia szkoleniowe z instruktorem „Nordic Walking” (chodzenia z kijkami).

Nagrody i klasyfikacje

Wszyscy uczestnicy zajmujący trzy pierwsze miejsca w poszczególnych konkurencjach sportowo-rekreacyjnych otrzymali pamiątkowe medale, dyplomy, a w punktacji wojewódzkiej za miejsca I-XI puchary.

Najlepszą rodziną została rodzina państwa Ogrodowczyków z woj. dolnośląskiego .

Najaktywniejszym uczestnikiem imprezy został p. Bogdan Ogrodowczyk (również zwycięzca roku ubiegłego). Nagrodzeni otrzymali puchary.

Dodatkowe klasyfikacje:

- W bloku Krajoznawczo-Turystycznym zwycięzcy otrzymali dyplomy i sprzęt turystyczny.
- Najmłodszymi uczestnikami Zlotu byli: Marcel Tumanowicz i Bartosz Zalewski (ur. w 2008 roku), a najmłodszą uczestniczką Hanna Wojtówiszyn (8 lat). Dzieci otrzymały upominki rzeczowe.

Każdy uczestnik otrzymał okolicznościową koszulkę, a wszystkie dzieci dodatkowo upominki.

Uczestnikom Zlotu dziękujemy za aktywny udział i zapraszamy za rok!

Krajowe Zrzeszenie LZS

Warszawa, 15.10.2009 r.